

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:245 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	EN:182 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,5 CK:5,5 SO:1,0	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:859 ZS:55,7 TZS:12,5 FH:23,2 SZH:64,5 CK:5,3 SO:2,3	EN:729 ZS:29,7 TZS:7,4 FH:33,1 SZH:77,3 CK:1,5 SO:3,2	EN:948 ZS:47,2 TZS:11,7 FH:25,9 SZH:96,7 CK:38,1 SO:2,8	EN:1041 ZS:49,6 TZS:10,4 FH:38,3 SZH:105,1 CK:13,5 SO:4,2	EN:982 ZS:49,3 TZS:9,8 FH:31,4 SZH:79,6 CK:4,6 SO:6,6
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6	EN:271 ZS:13,0 TZS:5,2 FH:7,5 SZH:31,9 CK:0,9 SO:1,2	EN:253 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,5	EN:556 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,4	EN:241 ZS:10,1 TZS:1,2 FH:3,3 SZH:32,7 CK:16,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Kakaós kifli (1;3;7)	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	EN:206 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:10,3 SZH:27,2 CK:2,0 SO:1,6	EN:291 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7)	Erőleves (1;9) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Almakompót	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (1;12) Főtt burgonya (12)
EN:776 ZS:28,8 TZS:9,6 FH:34,0 SZH:91,5 CK:6,6 SO:2,2	EN:851 ZS:41,6 TZS:12,0 FH:29,4 SZH:86,8 CK:18,7 SO:4,1	EN:898 ZS:32,1 TZS:6,3 FH:30,7 SZH:119,7 CK:36,4 SO:4,1	EN:726 ZS:39,0 TZS:14,1 FH:24,2 SZH:61,5 CK:10,0 SO:3,9	EN:796 ZS:36,9 TZS:14,3 FH:31,0 SZH:77,7 CK:3,6 SO:2,3
Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás kenőmáj (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Bécsi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Almás kevert piskóta (1;3;7)
EN:211 ZS:6,3 TZS:1,0 FH:8,1 SZH:29,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:234 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,5	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:277 ZS:11,5 TZS:4,3 FH:8,8 SZH:33,1 CK:1,0 SO:0,6	EN:236 ZS:10,3 TZS:1,2 FH:3,2 SZH:31,5 CK:12,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.