

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Csirkeraguleves (1;9;12)
Tejszínes spenótos metélt (1;7)

EN:896 ZS:56,4 TZS:12,9 FH:24,5
SZH:70,6 CK:5,7 SO:2,5

Túródesszert, ízes (6;7)

EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2
SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Póréhagyma

EN:287 ZS:11,1 TZS:3,4 FH:8,4
SZH:36,9 CK:0,9 SO:1,8

Margarinos pogácsa (1;6;7)

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Hamis gulyásleves (1;9;12)
Rakott keltáposzta (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:787 ZS:30,5 TZS:7,5 FH:37,9
SZH:84,9 CK:1,6 SO:3,7

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Abaúj natúr sajtkrém (7)
Vizes zsemle (1)

EN:370 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:13,8
SZH:66,4 CK:5,5 SO:0,6

Póréhagymás tojáskrém (3;7;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:278 ZS:12,1 TZS:3,8 FH:7,2
SZH:33,4 CK:0,5 SO:1,4

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Meggyleves (1;7)
Gyros-os csirke
Főtt burgonya (12)
Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)

EN:942 ZS:47,8 TZS:12,1 FH:25,7
SZH:94,4 CK:39,0 SO:3,3

Nápolyi szelet (1;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

Sült rudacska
Zöldborsófőzelék (1;7)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:881 ZS:41,2 TZS:11,1 FH:26,9
SZH:96,5 CK:34,5 SO:3,2

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Abaúj natúr joghurt 100g (7)

EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3
SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0

Zöldséges fehérbaleves (1;9;12)
Sertéspörkölt (1)
Tökfőzelék (1;7)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:1097 ZS:50,4 TZS:10,5 FH:40,2
SZH:114,8 CK:13,8 SO:4,7

Margarin
Vizes zsemle (1)

EN:334 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:9,6
SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,1

Magyaros csirkemáj (1)
Párolt rizs

EN:794 ZS:32,9 TZS:4,8 FH:28,5
SZH:95,3 CK:0,0 SO:2,2

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Zöldségkrémleves napraforgómaggal
(1;5;6;7;8;11;12)
Hentestokány sertéshúsból (1;10)
Kuskusz (1;7)
Alma

EN:1075 ZS:52,2 TZS:10,5 FH:35,3
SZH:89,7 CK:5,2 SO:7,4

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)
Túrós csusza (1;7)

EN:836 ZS:31,3 TZS:10,4 FH:36,4
SZH:98,0 CK:7,2 SO:2,4

Alma

EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7
SZH:12,6 CK: SO:

Csirke mellsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Póréhagyma

EN:261 ZS:7,2 TZS:1,0 FH:10,8
SZH:36,7 CK:0,5 SO:2,0

Vajas méz (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:323 ZS:13,2 TZS:6,0 FH:6,0
SZH:45,6 CK:15,3 SO:1,1

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Erőleves (1;9)
Pásterborbulgur sertéshússal (1;12)
Almakompót

EN:833 ZS:36,4 TZS:9,9 FH:29,7
SZH:93,6 CK:19,2 SO:4,1

Nápolyi szelet (1;7)

EN:93 ZS:5,4 TZS:2,1 FH:1,0
SZH:10,2 CK:4,4 SO:0,0

Kedvenc ízű Pulykapárizsi füst ízesítéssel
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka

EN:285 ZS:12,5 TZS:3,6 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,6 SO:1,9

Margarin
Vizes zsemle (1)
Tv paprika

EN:346 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:10,2
SZH:63,9 CK:1,9 SO:0,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Paradicsomleves (1;9;12)
Zöldséges rizses csirkemáj (7;12)
Csemege uborka (10)

EN:1012 ZS:36,9 TZS:7,2 FH:34,3
SZH:133,5 CK:41,6 SO:4,6

Liga margarin
Vizes zsemle (1)
Jégcsapretek

EN:346 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,9
SZH:62,6 CK:1,9 SO:0,2

Burgonyafőzelék (1;7;12)
Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:954 ZS:61,0 TZS:11,9 FH:24,7
SZH:69,5 CK:1,7 SO:2,9

Petrezselymes túrókrém (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:242 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:11,9
SZH:32,5 CK:2,2 SO:1,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Zöldségleves (1;9;12)
Fejtett babfőzelék (1;7)
Sültkolbász
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:834 ZS:44,1 TZS:15,9 FH:27,6
SZH:72,5 CK:11,3 SO:4,5

Almás kevert piskóta (1;3;7)

EN:262 ZS:11,4 TZS:1,4 FH:3,5
SZH:35,0 CK:13,7 SO:0,2

Bécsi felvágott
Margarin
Vizes zsemle (1)
Tv paprika

EN:462 ZS:14,8 TZS:5,4 FH:15,0
SZH:64,8 CK:2,0 SO:0,8

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Epres joghurt (7)

EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4
SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1

Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11)
Levesgyöngy (1;3;7)
Ízes pulykatokány (1;12)
Főtt burgonya (12)

EN:780 ZS:36,9 TZS:14,3 FH:30,6
SZH:74,4 CK:3,6 SO:3,1

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.