

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) EN:896 ZS:56,4 TZS:12,9 FH:24,5 SZH:70,6 CK:5,7 SO:2,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:787 ZS:30,5 TZS:7,5 FH:37,9 SZH:84,9 CK:1,6 SO:3,7	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:942 ZS:47,8 TZS:12,1 FH:25,7 SZH:94,4 CK:39,0 SO:3,3	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1097 ZS:50,4 TZS:10,5 FH:40,2 SZH:114,8 CK:13,8 SO:4,7	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:1075 ZS:52,2 TZS:10,5 FH:35,3 SZH:89,7 CK:5,2 SO:7,4
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) EN:917 ZS:43,9 TZS:7,5 FH:27,5 SZH:101,3 CK:4,7 SO:4,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:832 ZS:34,4 TZS:6,5 FH:35,7 SZH:87,6 CK:11,6 SO:5,4	Meggyleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges bulgur (1) EN:933 ZS:25,1 TZS:7,9 FH:38,1 SZH:135,2 CK:50,2 SO:3,9	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:889 ZS:21,0 TZS:6,0 FH:45,3 SZH:118,5 CK:24,9 SO:4,6	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12) Alma EN:587 ZS:14,8 TZS:2,3 FH:28,4 SZH:62,4 CK:1,9 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7)	Erőleves (1;9) Páztortbulgur sertéshússal (1;12) Almakompót	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (1;12) Főtt burgonya (12)
EN:836 ZS:31,3 TZS:10,4 FH:36,4 SZH:98,0 CK:7,2 SO:2,4	EN:833 ZS:36,4 TZS:9,9 FH:29,7 SZH:93,6 CK:19,2 SO:4,1	EN:1012 ZS:36,9 TZS:7,2 FH:34,3 SZH:133,5 CK:41,6 SO:4,6	EN:834 ZS:44,1 TZS:15,9 FH:27,6 SZH:72,5 CK:11,3 SO:4,5	EN:780 ZS:36,9 TZS:14,3 FH:30,6 SZH:74,4 CK:3,6 SO:3,1
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1)	Erőleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéssült (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Paradicsomleves (1;9;12) Debreceni Sertéstokány Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésapró (12) Sárgarépas rizs
EN:1058 ZS:35,0 TZS:5,9 FH:32,1 SZH:150,1 CK:39,4 SO:7,5	EN:1285 ZS:55,4 TZS:13,4 FH:63,8 SZH:125,3 CK:37,9 SO:4,9	EN:1122 ZS:53,5 TZS:11,5 FH:38,0 SZH:113,9 CK:41,6 SO:5,5	EN:823 ZS:34,0 TZS:7,0 FH:31,5 SZH:90,2 CK:4,1 SO:5,0	EN:878 ZS:45,3 TZS:15,6 FH:31,5 SZH:84,3 CK:3,6 SO:2,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.