

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0	Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:21,6 CK:4,9 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:159 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:22,9 CK:7,4 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:618 ZS:27,8 TZS:3,8 FH:26,3 SZH:61,4 CK:0,4 SO:3,0	Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12) EN:620 ZS:24,1 TZS:7,6 FH:20,4 SZH:77,6 CK:27,7 SO:2,2	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:702 ZS:37,1 TZS:10,6 FH:23,8 SZH:65,0 CK:3,9 SO:2,8	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma EN:693 ZS:31,8 TZS:6,7 FH:23,6 SZH:60,3 CK:3,6 SO:4,9
Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:251 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:7,4 SZH:32,7 CK:0,8 SO:1,1	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:220 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:8,5 SZH:31,6 CK:0,8 SO:1,3	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:396 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,9	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6	Tejeskávé (1;7) Kakaós kifli (1;3;7) EN:243 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:33,6 CK:32,1 SO:0,3	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:162 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:22,7 CK:7,6 SO:1,0	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:199 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:23,0 CK:6,4 SO:0,7
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:619 ZS:22,4 TZS:7,5 FH:27,1 SZH:74,4 CK:5,2 SO:1,7	Erőleves (1;9) Páztortbulgur sertéshússal (1;12) Almakompót EN:690 ZS:34,5 TZS:9,5 FH:24,0 SZH:68,3 CK:16,9 SO:2,6	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) Csemege uborka (10) EN:604 ZS:20,6 TZS:4,4 FH:22,7 SZH:80,8 CK:21,1 SO:3,0	Zöldségleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:537 ZS:29,1 TZS:10,6 FH:18,0 SZH:44,8 CK:7,5 SO:2,9	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes pulykatokány (1;12) Főtt burgonya (12) EN:575 ZS:25,4 TZS:8,1 FH:22,5 SZH:58,5 CK:2,0 SO:2,0
Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:131 ZS:4,1 TZS:0,7 FH:5,2 SZH:17,7 CK:0,2 SO:1,0	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:147 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,3 SO:1,0	Zöldhagymás kenőmáj (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:3,9 SZH:16,8 CK:0,2 SO:0,9	Bécsi felvágott Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:235 ZS:7,9 TZS:2,9 FH:7,5 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,4	Burgonyás pogácsa (1;3) EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé - narancs Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin EN:198 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:27,5 CK:10,4 SO:1,0	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:199 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,4	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:169 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:23,2 CK:6,6 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:198 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:22,6 CK:6,4 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma EN:613 ZS:16,9 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:94,5 CK:33,2 SO:2,4	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:736 ZS:29,8 TZS:5,8 FH:35,3 SZH:73,5 CK:15,1 SO:3,6	Fahéjas almaleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Rizi-bizi Csemege uborka (10) EN:631 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:15,6 SZH:93,1 CK:22,8 SO:2,0	Csontleves (1;3;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Káposztasaláta EN:674 ZS:33,7 TZS:7,3 FH:23,5 SZH:62,3 CK:4,8 SO:4,5	Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7) EN:647 ZS:32,6 TZS:11,1 FH:25,5 SZH:60,6 CK:10,1 SO:2,9
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:96 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	Kenőmájás (6) Fehér kenyér (1;6) EN:135 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,7 SZH:15,4 CK:0,3 SO:0,8	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:16,9 CK:1,2 SO:1,0	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7) EN:185 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:181 ZS:7,8 TZS:4,3 FH:3,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:0,7	Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:159 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:23,0 CK:7,9 SO:0,6	Limonádé Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:182 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,1 SZH:27,9 CK:10,4 SO:0,5	Citromos tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa EN:197 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,7 SZH:24,2 CK:6,4 SO:0,6
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:651 ZS:30,6 TZS:7,1 FH:20,1 SZH:72,0 CK:3,7 SO:3,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott zöldbab (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:768 ZS:45,6 TZS:13,8 FH:25,8 SZH:67,5 CK:5,2 SO:4,2	Zöldborsóleves (1;9;12) Sült csirkecombfilé (7) Főtt burgonya (12) Vegyeskompót EN:621 ZS:25,1 TZS:6,0 FH:26,5 SZH:65,6 CK:6,9 SO:2,4	Orjaleves (1;9) Paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:570 ZS:24,6 TZS:3,7 FH:21,9 SZH:62,6 CK:17,2 SO:3,7	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Borsos tokány (1;10) Párolt rizs EN:717 ZS:26,0 TZS:5,1 FH:22,2 SZH:98,1 CK:1,7 SO:3,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin EN:139 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:16,1 CK:0,3 SO:1,0	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:148 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,5 SO:1,0	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:158 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:17,4 CK:0,7 SO:0,7	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:142 ZS:3,9 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:20,3 CK:4,3 SO:0,5	Meggyes piskóta (1;3) EN:119 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.