

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:129 ZS:0,7 TZS:0,2 FH:3,0 SZH:26,6 CK:6,5 SO:0,5	Karamellás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,3 SO:0,2	Limonádé - grapefruit Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:451 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,8 SZH:29,0 CK:11,1 SO:0,9	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:180 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:22,2 CK:6,4 SO:1,1
Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószerát EN:667 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:23,7 SZH:81,6 CK:46,9 SO:1,7	Magyaros zellerleves (1;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) EN:644 ZS:29,4 TZS:8,1 FH:24,1 SZH:69,5 CK:9,0 SO:2,6	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:758 ZS:41,1 TZS:9,7 FH:22,3 SZH:72,6 CK:3,9 SO:2,8	Marhahúsleves (1;9;12) Sült rudacska Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:765 ZS:46,0 TZS:9,5 FH:39,3 SZH:46,3 CK:0,9 SO:3,0	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Vegyessaláta EN:965 ZS:29,1 TZS:7,6 FH:25,5 SZH:147,4 CK:71,4 SO:2,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:143 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,6 SZH:17,4 CK:0,4 SO:0,9	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:130 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:18,2 CK:0,4 SO:1,1	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Almás kevert piskóta (1;3;7) EN:183 ZS:8,0 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:160 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:21,8 CK:6,5 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:184 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:28,4 CK:9,2 SO:0,5	Limonádé Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:173 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,7 SZH:27,3 CK:11,3 SO:1,0	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:25,5 CK:7,7 SO:0,8
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) EN:877 ZS:40,2 TZS:8,0 FH:29,4 SZH:96,2 CK:20,9 SO:2,2	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (7) EN:755 ZS:55,2 TZS:11,2 FH:21,8 SZH:41,0 CK:1,6 SO:2,0	Fahéjas almaleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Bulgur (1;7) Káposztasaláta EN:762 ZS:29,6 TZS:8,2 FH:27,4 SZH:93,2 CK:32,1 SO:2,7	Csontleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1) Alma EN:810 ZS:45,2 TZS:9,5 FH:30,5 SZH:66,7 CK:13,1 SO:3,0	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Párolt rizs Uborkasaláta EN:774 ZS:29,3 TZS:6,6 FH:26,2 SZH:99,2 CK:17,2 SO:2,3
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:107 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,2 SZH:17,1 CK:0,4 SO:0,5	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:169 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:5,9 SZH:16,2 CK:0,2 SO:0,7	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7) EN:185 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé - grapefruit Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,3 SZH:27,7 CK:11,1 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Graham buci (1) EN:240 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:32,4 CK:6,5 SO:0,2	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:241 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:45,1 CK:31,9 SO:0,2	Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:156 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:22,8 CK:6,5 SO:1,0
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:699 ZS:28,0 TZS:8,7 FH:28,2 SZH:79,9 CK:5,5 SO:1,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Görögdinnye EN:673 ZS:41,6 TZS:11,3 FH:19,2 SZH:52,6 CK:4,3 SO:2,7	Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csalamádé (10;12) EN:639 ZS:26,5 TZS:3,8 FH:22,0 SZH:75,6 CK:22,6 SO:3,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:584 ZS:36,8 TZS:9,8 FH:20,5 SZH:43,7 CK:3,5 SO:2,7	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs EN:717 ZS:36,8 TZS:8,8 FH:23,5 SZH:71,3 CK:1,1 SO:4,8
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:177 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:32,2 CK:1,0 SO:0,0	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:183 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:22,9 CK:0,3 SO:0,7	Löncshús Margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:135 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,6 SZH:16,0 CK:0,5 SO:1,1	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7) EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csipkebogyó tea Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Kakaós kifli (1;3;7)	Limonádé - narancs Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Citromos tea (12) Fehér kenyér (1;6) Gyümölcsös túrókrém (7)	Gyümölcsös tea (12) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:143 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:16,1 CK:0,5 SO:1,0	EN:168 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:4,7 SZH:15,0 CK:14,7 SO:0,3	EN:198 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,3 SZH:28,4 CK:10,5 SO:1,0	EN:181 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:7,4 SZH:27,1 CK:11,6 SO:0,5	EN:167 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:22,1 CK:6,4 SO:0,8
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Rakott sárgarépa sertéshússal (7)	Gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs	Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkolileves (1;12) Piritott zsemlekocka (1) Mexikói szárnyastokány (1) Kuszkusz (1;7) Uborkasaláta
EN:901 ZS:40,4 TZS:9,0 FH:22,8 SZH:108,2 CK:29,1 SO:2,4	EN:650 ZS:37,9 TZS:10,3 FH:21,4 SZH:53,5 CK:1,3 SO:1,4	EN:638 ZS:17,8 TZS:3,6 FH:21,9 SZH:96,4 CK:18,0 SO:1,8	EN:679 ZS:40,2 TZS:7,7 FH:24,8 SZH:50,5 CK:3,3 SO:4,0	EN:655 ZS:31,0 TZS:5,0 FH:23,2 SZH:68,9 CK:7,4 SO:3,9
Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás pogácsa (1;3)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Meggyes piskóta (1;3)
EN:160 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:17,2 CK:0,7 SO:0,7	EN:175 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,8	EN:87 ZS:3,2 TZS:1,7 FH:1,9 SZH:12,0 CK:0,4 SO:0,4	EN:142 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,8 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:119 ZS:4,5 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karamellás tej (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1;6) EN:250 ZS:7,4 TZS:2,9 FH:8,1 SZH:35,3 CK:19,9 SO:1,0	Citromos tea (12) Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:7,1 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:22,4 CK:6,5 SO:1,1	Limonádé Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:175 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:28,7 CK:13,3 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:270 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:816 ZS:44,6 TZS:9,7 FH:22,9 SZH:78,4 CK:3,9 SO:2,5	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Alma Félbarna kenyér - féladag (1) EN:863 ZS:54,4 TZS:14,6 FH:25,3 SZH:71,7 CK:5,9 SO:3,0	Karfiollevés (1) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) EN:621 ZS:30,7 TZS:7,6 FH:20,8 SZH:64,4 CK:3,4 SO:2,6	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:741 ZS:43,8 TZS:9,9 FH:21,3 SZH:61,8 CK:11,9 SO:3,4	Őszibarackkrémleves (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Kukoricás rizs Vegyeskompót EN:1121 ZS:36,3 TZS:7,6 FH:15,0 SZH:105,6 CK:49,2 SO:2,6
Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:172 ZS:9,5 TZS:5,1 FH:2,9 SZH:18,3 CK:0,8 SO:0,7	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3	Toust szelet Margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,7 CK:0,4 SO:1,1	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:146 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,6 SZH:16,5 CK:0,5 SO:1,0	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7) EN:121 ZS:1,3 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.