

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:152 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:23,6 CK:6,5 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:295 ZS:10,2 TZS:4,7 FH:9,1 SZH:36,8 CK:5,6 SO:0,3	Limonádé - grapefruit Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:151 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,0 SZH:27,6 CK:11,2 SO:0,5	Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:321 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:10,0 SZH:46,3 CK:29,9 SO:0,8	Gyümölcsös tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,3 SO:1,0
Bakonyi betyárleves (1;7;12) Káposztás kocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma EN:610 ZS:22,9 TZS:5,7 FH:23,9 SZH:73,7 CK:4,4 SO:3,4	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:629 ZS:32,2 TZS:7,9 FH:17,8 SZH:63,4 CK:1,5 SO:2,5	Paradicsomleves (1;9;12) Rizseshús sertéshússal (12) Uborkasaláta EN:762 ZS:31,0 TZS:4,3 FH:23,3 SZH:96,3 CK:24,8 SO:2,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Görögdinnye EN:802 ZS:50,9 TZS:14,2 FH:22,9 SZH:66,3 CK:7,1 SO:3,4	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyesaláta EN:585 ZS:21,6 TZS:3,0 FH:24,1 SZH:58,4 CK:6,0 SO:3,1
Szezámmagos vajkrém (7;11) Vizes zsemle (1) EN:229 ZS:8,2 TZS:4,4 FH:5,7 SZH:32,3 CK:1,4 SO:0,2	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:114 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:1,8 SZH:18,8 CK:2,8 SO:0,6	Aro fokhagymás szelet Margarin Félbarna kenyér (1) EN:143 ZS:6,4 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,5	Mixxel szórt croissant (1;7) EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7) EN:181 ZS:7,6 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1;6) EN:212 ZS:8,5 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:21,2 CK:5,9 SO:0,7	Karamellás tej (7) Finom fonott kalács (1;3;6;7) Vitaminos margarin 20%-os EN:207 ZS:3,8 TZS:1,9 FH:5,6 SZH:36,6 CK:22,4 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:167 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,1
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12) EN:647 ZS:21,5 TZS:4,0 FH:20,8 SZH:89,6 CK:3,6 SO:3,4	Orjaleves (1;9) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:693 ZS:36,7 TZS:8,3 FH:25,5 SZH:61,1 CK:6,9 SO:3,7	Zöldborsóleves (1;9;12) Csikós csirke tokány (1;7) Párolt rizs EN:736 ZS:28,8 TZS:6,3 FH:26,8 SZH:90,2 CK:0,8 SO:2,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Vegyesaláta EN:694 ZS:36,7 TZS:8,0 FH:18,3 SZH:68,1 CK:6,4 SO:4,8	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Bulgur (1;7) EN:660 ZS:29,4 TZS:8,3 FH:26,5 SZH:69,6 CK:18,7 SO:2,8
Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:212 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:7,7 SZH:32,5 CK:1,1 SO:0,4	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:217 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:8,3 SZH:32,3 CK:0,9 SO:1,2	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:126 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:18,7 CK:3,0 SO:1,0	Almás kevert piskóta (1;3;7) EN:179 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:2,1 SZH:24,5 CK:9,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) EN:123 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,9 CK:6,5 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:185 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:21,1 CK:6,0 SO:1,1	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:156 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:2,0 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,7	Limonádé - narancs Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:27,4 CK:10,4 SO:1,0
Sertés raguleves (1;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat EN:635 ZS:20,3 TZS:2,8 FH:25,2 SZH:86,7 CK:37,4 SO:2,1	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:692 ZS:38,2 TZS:9,4 FH:22,9 SZH:60,1 CK:2,6 SO:2,5	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:702 ZS:25,9 TZS:4,0 FH:16,3 SZH:99,4 CK:21,2 SO:2,4	Marhahúsleves (1;9;12) Pulykapörkölt (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:976 ZS:55,5 TZS:9,9 FH:47,1 SZH:68,0 CK:13,5 SO:3,4	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Uborkasaláta EN:592 ZS:28,6 TZS:7,3 FH:23,9 SZH:57,5 CK:8,2 SO:2,8
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:156 ZS:7,4 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:17,1 CK:0,4 SO:1,0	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:126 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:18,7 CK:3,0 SO:1,0	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:140 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,5 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8	Margarin Fahéjas kifli (1;3;7) EN:152 ZS:5,0 TZS:0,6 FH:3,9 SZH:23,8 CK:4,6 SO:0,5	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7) EN:116 ZS:1,0 TZS:0,5 FH:3,5 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Mixxel szórt csiga (1;3;6;7)	Limonádé Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6	EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	EN:255 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:9,3 SZH:42,7 CK:12,3 SO:0,0	EN:202 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:21,8 CK:11,4 SO:0,4	EN:213 ZS:9,4 TZS:5,1 FH:2,7 SZH:27,8 CK:10,9 SO:0,7
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Húsgombóc (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekočka (1) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórat - Milánói tésztára (7) Alma
EN:944 ZS:43,6 TZS:9,1 FH:26,0 SZH:108,0 CK:20,1 SO:2,7	EN:653 ZS:15,6 TZS:5,1 FH:20,9 SZH:102,5 CK:20,8 SO:3,2	EN:586 ZS:18,2 TZS:2,7 FH:23,0 SZH:81,9 CK:0,6 SO:2,1	EN:694 ZS:30,3 TZS:4,6 FH:30,5 SZH:70,2 CK:0,9 SO:3,5	EN:524 ZS:21,6 TZS:7,7 FH:21,2 SZH:62,3 CK:3,5 SO:3,6
Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldséges szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sonkakrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)
EN:141 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8	EN:142 ZS:6,1 TZS:1,8 FH:3,7 SZH:17,0 CK:0,4 SO:1,1	EN:167 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:3,6 SZH:17,1 CK:0,2 SO:0,6	EN:183 ZS:7,6 TZS:0,9 FH:2,2 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.