

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin Tv paprika Fehér kenyér (1;6)	Kakaós csiga (1;6)	Sajtos párizsi (6;7) Margarin Vizes zsemle (1)	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:193 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:422 ZS:11,6 TZS:3,8 FH:14,0 SZH:63,6 CK:2,4 SO:1,0	EN:220 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:35,2 CK:4,1 SO:1,7	EN:231 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:41,4 CK:2,1 SO:2,0
Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12)
EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	EN:1452 ZS:62,3 TZS:10,5 FH:53,1 SZH:166,5 CK:9,8 SO:5,0	EN:1080 ZS:51,4 TZS:6,4 FH:28,9 SZH:122,4 CK:40,2 SO:1,8	EN:869 ZS:52,5 TZS:10,4 FH:27,8 SZH:66,9 CK:2,5 SO:5,2	EN:990 ZS:30,4 TZS:7,4 FH:30,0 SZH:139,1 CK:53,5 SO:5,0
Alma	Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Vizes zsemle (1)	
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:235 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:42,8 CK:10,9 SO:1,1	EN:307 ZS:13,5 TZS:4,4 FH:14,7 SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,5	EN:432 ZS:11,5 TZS:5,4 FH:16,1 SZH:63,8 CK:3,4 SO:0,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Pizza saját (1;3;6;7)	
EN:1344 ZS:62,9 TZS:10,3 FH:41,4 SZH:149,5 CK:7,6 SO:2,9	EN:273 ZS:11,3 TZS:4,0 FH:7,2 SZH:33,9 CK:0,6 SO:1,8	EN:1132 ZS:62,6 TZS:12,3 FH:43,7 SZH:87,8 CK:5,5 SO:4,8	EN:630 ZS:27,0 TZS:9,2 FH:26,3 SZH:68,1 CK:10,8 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:192 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,2
SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12)
Túrósészta (1;7)
tejföl (7)
Alma

EN:954 ZS:37,3 TZS:14,1 FH:37,2
SZH:111,6 CK:8,2 SO:2,5

Barack lekvár
Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:233 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9
SZH:42,4 CK:10,7 SO:1,1

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:264 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,5
SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,7

Túrós táska (1;6;7)

EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9
SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Daragaluskaleves (1;3;9;12)
Főtt sertéshús
Burgonya féladag (12)
Vegyes gyümölcsmártás (1;7)

EN:811 ZS:19,5 TZS:7,1 FH:35,5
SZH:113,9 CK:26,5 SO:5,0

Margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:184 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:5,9
SZH:30,8 CK:0,5 SO:1,1

Mustáros sertésapró (10)
Párolt rizs

EN:603 ZS:15,9 TZS:2,9 FH:29,0
SZH:85,6 CK:0,4 SO:2,2

Sertésmájás (6;7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:238 ZS:7,8 TZS:0,0 FH:8,9
SZH:31,7 CK:0,5 SO:1,7

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Lebbencsleves (1;9;12)
Csirkepaprikás (1;7;12)
Párolt rizs

EN:1175 ZS:59,6 TZS:12,8 FH:31,8
SZH:125,3 CK:1,5 SO:3,9

Alma

EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7
SZH:12,6 CK: SO:

Rakott kelkáposzta (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:583 ZS:22,0 TZS:6,6 FH:32,2
SZH:60,1 CK:1,3 SO:2,9

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3
SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Csurgatott tojásleves (1;3)
Sólet füstölthússal (1;3;8)
Fehér kenyér - féladag (1;6)

EN:770 ZS:25,5 TZS:6,0 FH:34,9
SZH:97,4 CK:0,9 SO:6,3

Kolbászkрем (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:459 ZS:24,7 TZS:11,1 FH:12,8
SZH:45,9 CK:2,2 SO:1,2

Szendvicssonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:233 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:8,6
SZH:34,5 CK:0,5 SO:1,5

Abaúj kefir (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:285 ZS:4,7 TZS:2,7 FH:10,0
SZH:49,7 CK:2,2 SO:0,7

Citromos tea (12)

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11)
Levesgyöngy (1;3;7)
Miskolci sertésapró (1)
Durumtészta (1)

EN:1584 ZS:78,8 TZS:13,3 FH:46,8
SZH:167,8 CK:8,1 SO:4,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6) EN:269 ZS:11,7 TZS:7,2 FH:6,7 SZH:33,1 CK:1,2 SO:1,3	Vaníliás csiga 50g (1;6;7) EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:306 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:8,3 SZH:33,1 CK:0,8 SO:2,0	Margarin Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:193 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,1	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:4,7 TZS:1,5 FH:7,1 SZH:37,0 CK:2,5 SO:1,5
Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Citromos tea (12) EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Alma EN:1675 ZS:75,1 TZS:12,2 FH:47,8 SZH:202,1 CK:30,4 SO:3,3	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:842 ZS:29,6 TZS:11,4 FH:30,0 SZH:104,7 CK:37,6 SO:7,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2	Orjaleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:966 ZS:41,6 TZS:9,4 FH:30,8 SZH:112,2 CK:37,7 SO:5,2	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Káposztasaláta (10) EN:1092 ZS:57,5 TZS:15,3 FH:28,9 SZH:112,5 CK:6,6 SO:3,1
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:220 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:35,2 CK:4,1 SO:1,7	Szilva EN:63 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK:3,7 SO:	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:196 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,1	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) EN:258 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sült debreceni Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:479 ZS:33,7 TZS:9,1 FH:15,0 SZH:28,0 CK:1,9 SO:3,5	Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:273 ZS:12,2 TZS:4,3 FH:7,1 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,8	Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Főtt burgonya (12) EN:418 ZS:14,0 TZS:3,9 FH:18,8 SZH:47,9 CK:0,0 SO:2,2	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.