

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:252 ZS:11,6 TZS:6,8 FH:6,5 SZH:29,2 CK:1,1 SO:1,1	Kakaós csiga (1;6) EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) EN:284 ZS:12,0 TZS:3,9 FH:12,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,4	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:260 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:5,0 SZH:37,2 CK:11,9 SO:0,9	Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:182 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:4,1 SZH:32,6 CK:1,7 SO:1,6
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:804 ZS:25,9 TZS:9,9 FH:24,5 SZH:110,8 CK:50,9 SO:2,7	Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:851 ZS:33,5 TZS:7,1 FH:40,8 SZH:94,1 CK:6,3 SO:4,2	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma EN:1024 ZS:44,6 TZS:5,8 FH:32,2 SZH:120,8 CK:30,2 SO:1,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:766 ZS:46,0 TZS:9,4 FH:26,5 SZH:57,5 CK:2,2 SO:4,8	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12) EN:799 ZS:24,6 TZS:6,5 FH:24,5 SZH:111,1 CK:42,3 SO:3,9
Sajtós párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:234 ZS:10,3 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:0,8 SO:1,6	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:196 ZS:6,4 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,7	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:242 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:8,3 SZH:28,5 CK:1,6 SO:1,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas csiga (1;6)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:166 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:26,3 CK:0,7 SO:1,0	EN:199 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:29,6 CK:4,4 SO:0,9	EN:170 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:28,6 CK:3,0 SO:1,0	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2	EN:321 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,7 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Párolt rizs	Csurgatott tojásleves (1;3) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6)	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Durumtészta (1)
EN:1020 ZS:44,4 TZS:15,1 FH:36,7 SZH:112,2 CK:8,0 SO:2,1	EN:720 ZS:18,3 TZS:6,5 FH:34,0 SZH:96,8 CK:20,6 SO:4,8	EN:1895 ZS:147,3 TZS:22,6 FH:29,7 SZH:110,1 CK:1,3 SO:3,2	EN:621 ZS:20,6 TZS:4,8 FH:27,6 SZH:79,1 CK:0,7 SO:5,0	EN:900 ZS:45,4 TZS:9,0 FH:30,0 SZH:90,2 CK:4,6 SO:3,0
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertésmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:236 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:5,9 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,6	EN:241 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,9 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,6	EN:219 ZS:7,9 TZS:0,1 FH:5,8 SZH:29,7 CK:0,4 SO:1,4	EN:247 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:7,0 SZH:28,5 CK:0,4 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Mákos búrkifli (1;6)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:230 ZS:10,3 TZS:6,4 FH:5,7 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:190 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:31,1 CK:2,0 SO:1,2
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Alma	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)	Orjaleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Káposztasaláta (10)
EN:1089 ZS:46,0 TZS:8,7 FH:34,6 SZH:129,3 CK:26,9 SO:2,8	EN:735 ZS:25,5 TZS:9,6 FH:26,6 SZH:96,1 CK:34,5 SO:6,4	EN:693 ZS:31,2 TZS:5,1 FH:21,8 SZH:79,3 CK:6,1 SO:1,7	EN:802 ZS:39,3 TZS:8,3 FH:25,1 SZH:83,3 CK:26,2 SO:4,3	EN:841 ZS:40,5 TZS:9,4 FH:23,1 SZH:94,4 CK:4,7 SO:2,6
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Lekváros táská (1;6)
EN:245 ZS:11,8 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,7	EN:203 ZS:4,8 TZS:2,0 FH:7,8 SZH:30,2 CK:1,5 SO:1,4	EN:173 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,0	EN:226 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,7	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Almás batyu (1;3;6;7)	Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:232 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:27,3 CK:0,8 SO:1,6	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Lecsós sertésapró Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:914 ZS:21,5 TZS:5,0 FH:27,6 SZH:148,2 CK:41,9 SO:3,5	EN:756 ZS:13,0 TZS:4,0 FH:23,8 SZH:129,8 CK:31,9 SO:4,0	EN:730 ZS:31,1 TZS:8,0 FH:31,0 SZH:78,6 CK:5,5 SO:5,4	EN:960 ZS:53,2 TZS:10,2 FH:32,4 SZH:82,6 CK:11,7 SO:3,3	EN:1613 ZS:116,0 TZS:14,9 FH:28,8 SZH:112,2 CK:16,1 SO:5,7
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:218 ZS:5,9 TZS:1,7 FH:8,7 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,8	EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	EN:253 ZS:13,8 TZS:5,5 FH:4,3 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,2	EN:213 ZS:6,3 TZS:2,9 FH:7,9 SZH:29,0 CK:1,7 SO:1,4	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.