

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:988 ZS:34,3 TZS:12,1 FH:30,1 SZH:131,4 CK:58,5 SO:3,4	Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1452 ZS:62,3 TZS:10,5 FH:53,1 SZH:166,5 CK:9,8 SO:5,0	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshűs (9;12) Alma EN:1080 ZS:51,4 TZS:6,4 FH:28,9 SZH:122,4 CK:40,2 SO:1,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:869 ZS:52,5 TZS:10,4 FH:27,8 SZH:66,9 CK:2,5 SO:5,2	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12) EN:990 ZS:30,4 TZS:7,4 FH:30,0 SZH:139,1 CK:53,5 SO:5,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1004 ZS:51,7 TZS:13,5 FH:31,5 SZH:99,0 CK:5,6 SO:4,1	Csontleves (1;3;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:700 ZS:26,9 TZS:8,3 FH:32,5 SZH:78,4 CK:11,5 SO:5,7	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges vagdalt sertéshúsból (1;3) Vajas burgonya (7;12) EN:1120 ZS:50,7 TZS:11,4 FH:28,7 SZH:129,4 CK:43,2 SO:5,8	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1091 ZS:63,6 TZS:20,2 FH:33,6 SZH:92,3 CK:6,8 SO:4,6	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Kukoricás rizs EN:1369 ZS:24,0 TZS:6,0 FH:27,9 SZH:145,2 CK:56,8 SO:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Párolt rizs	Csurgatott tojásleves (1;3) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Durumtészta (1)
EN:954 ZS:37,3 TZS:14,1 FH:37,2 SZH:111,6 CK:8,2 SO:2,5	EN:811 ZS:19,5 TZS:7,1 FH:35,5 SZH:113,9 CK:26,5 SO:5,0	EN:1175 ZS:59,6 TZS:12,8 FH:31,8 SZH:125,3 CK:1,5 SO:3,9	EN:770 ZS:25,5 TZS:6,0 FH:34,9 SZH:97,4 CK:0,9 SO:6,3	EN:1584 ZS:78,8 TZS:13,3 FH:46,8 SZH:167,8 CK:8,1 SO:4,5
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Mákostészta (1) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Lebbencsleves (1;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Durumtészta (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs
EN:899 ZS:24,3 TZS:4,8 FH:29,4 SZH:137,8 CK:6,1 SO:4,4	EN:903 ZS:54,4 TZS:13,9 FH:32,2 SZH:72,3 CK:4,3 SO:4,9	EN:2083 ZS:101,7 TZS:16,5 FH:50,4 SZH:237,1 CK:11,5 SO:4,8	EN:830 ZS:42,5 TZS:13,4 FH:25,5 SZH:80,2 CK:2,0 SO:4,7	EN:906 ZS:35,1 TZS:7,8 FH:33,3 SZH:114,4 CK:1,1 SO:5,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Alma EN:1675 ZS:75,1 TZS:12,2 FH:47,8 SZH:202,1 CK:30,4 SO:3,3	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:842 ZS:29,6 TZS:11,4 FH:30,0 SZH:104,7 CK:37,6 SO:7,6	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:777 ZS:33,7 TZS:5,9 FH:26,4 SZH:89,7 CK:7,0 SO:2,2	Orjaleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:966 ZS:41,6 TZS:9,4 FH:30,8 SZH:112,2 CK:37,7 SO:5,2	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Káposztasaláta (10) EN:1092 ZS:57,5 TZS:15,3 FH:28,9 SZH:112,5 CK:6,6 SO:3,1
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:1004 ZS:47,5 TZS:9,0 FH:33,2 SZH:112,7 CK:5,4 SO:4,4	Meggyleves (1;7) Zöldséges rizses csirkemáj (7;12) EN:835 ZS:26,5 TZS:10,3 FH:33,2 SZH:114,2 CK:37,1 SO:3,1	Magyaros zellerleves (1;9;12) Gombás csirketokány (12) Petrezselymes rizs EN:840 ZS:34,7 TZS:6,1 FH:27,3 SZH:104,3 CK:0,4 SO:2,7	Orjaleves (1;9) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:889 ZS:48,9 TZS:10,7 FH:27,2 SZH:79,1 CK:3,5 SO:5,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Leccsós sertésapró Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:1381 ZS:29,4 TZS:6,6 FH:37,1 SZH:236,0 CK:88,2 SO:3,9	EN:1034 ZS:16,5 TZS:5,2 FH:32,1 SZH:180,2 CK:47,4 SO:4,7	EN:821 ZS:38,4 TZS:9,8 FH:35,5 SZH:80,1 CK:6,1 SO:6,8	EN:1120 ZS:59,8 TZS:11,6 FH:38,5 SZH:100,8 CK:12,1 SO:3,9	EN:875 ZS:27,0 TZS:5,5 FH:34,4 SZH:122,1 CK:16,5 SO:7,0
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Kenyérlángos (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:1163 ZS:55,6 TZS:18,5 FH:48,8 SZH:114,7 CK:11,7 SO:5,3	EN:897 ZS:29,4 TZS:6,6 FH:49,1 SZH:97,9 CK:8,0 SO:7,0	EN:1066 ZS:63,1 TZS:27,2 FH:36,9 SZH:78,3 CK:6,0 SO:7,0	EN:939 ZS:38,8 TZS:8,1 FH:30,8 SZH:112,2 CK:1,1 SO:5,3	EN:659 ZS:17,9 TZS:5,7 FH:37,0 SZH:79,4 CK:16,4 SO:4,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;

10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.