

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:195 ZS:8,6 TZS:5,1 FH:4,1 SZH:24,1 CK:6,9 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Kakaós csiga (1;6) EN:162 ZS:5,8 TZS:3,0 FH:4,8 SZH:20,4 CK:10,4 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;6;7) Vizes zsemle (1) EN:262 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:37,2 CK:7,1 SO:0,2	Karamellás tej (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:301 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:44,9 CK:29,7 SO:0,6	Citromos tea (12) Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:144 ZS:2,2 TZS:0,7 FH:2,7 SZH:26,8 CK:7,5 SO:1,2
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:646 ZS:20,9 TZS:7,7 FH:20,0 SZH:88,5 CK:42,0 SO:2,2	Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:687 ZS:26,2 TZS:5,6 FH:33,6 SZH:77,0 CK:5,0 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma EN:690 ZS:26,6 TZS:3,6 FH:23,7 SZH:87,1 CK:20,2 SO:1,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:711 ZS:42,4 TZS:14,4 FH:19,4 SZH:55,5 CK:4,2 SO:4,6	Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12) EN:859 ZS:21,6 TZS:7,3 FH:23,4 SZH:133,9 CK:65,3 SO:3,3
Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:146 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,5 SO:1,0	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:153 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:17,0 CK:0,3 SO:1,1	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:121 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:4,2 SZH:16,0 CK:0,3 SO:1,1	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:171 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:17,5 CK:1,3 SO:0,7	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1;6)	Tejeskávé (1;7) Fahéjas csiga (1;6)	Citromos tea (12) Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:146 ZS:3,6 TZS:2,1 FH:6,0 SZH:20,3 CK:5,0 SO:0,6	EN:156 ZS:2,8 TZS:1,6 FH:6,7 SZH:24,5 CK:9,4 SO:0,5	EN:135 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:24,4 CK:9,0 SO:0,6	EN:370 ZS:10,0 TZS:5,0 FH:6,6 SZH:59,6 CK:37,5 SO:0,3	EN:265 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:22,4 CK:6,4 SO:0,8
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Párolt rizs	Csurgatott tojásleves (1;3) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6)	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Miskolci sertésapró (1) Durumtészta (1)
EN:784 ZS:32,0 TZS:11,1 FH:28,7 SZH:91,0 CK:6,2 SO:1,8	EN:625 ZS:15,7 TZS:5,8 FH:28,0 SZH:86,2 CK:22,7 SO:3,5	EN:796 ZS:37,9 TZS:8,3 FH:21,9 SZH:90,5 CK:0,9 SO:2,6	EN:516 ZS:17,6 TZS:4,1 FH:23,1 SZH:64,5 CK:0,6 SO:4,2	EN:698 ZS:33,8 TZS:7,2 FH:23,8 SZH:72,6 CK:3,9 SO:2,5
Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sertésmájás (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:148 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	EN:151 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	EN:146 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:4,0 SZH:18,1 CK:0,2 SO:0,9	EN:155 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6) EN:179 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:3,5 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,7	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:166 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:4,9 SZH:16,7 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin EN:267 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:5,6 SZH:46,5 CK:32,3 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:152 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:25,9 CK:7,7 SO:0,8
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Alma EN:930 ZS:40,8 TZS:8,0 FH:30,0 SZH:106,7 CK:20,9 SO:2,2	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:632 ZS:20,8 TZS:8,0 FH:22,0 SZH:85,8 CK:26,8 SO:5,1	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) EN:643 ZS:30,9 TZS:5,0 FH:19,7 SZH:69,7 CK:5,0 SO:1,5	Orjaleves (1;9) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:584 ZS:27,1 TZS:5,7 FH:21,4 SZH:61,0 CK:15,1 SO:3,5	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs Káposztasaláta (10) EN:672 ZS:32,0 TZS:5,9 FH:18,7 SZH:76,0 CK:3,7 SO:2,1
Fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:154 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:4,2 SZH:16,1 CK:0,2 SO:1,1	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:136 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:18,6 CK:1,2 SO:1,0	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:101 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,3 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,6	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:141 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,1	Lekváros táska (1;6) EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaníliás tej (7) Almás batyu (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Soproni felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	EN:178 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:29,8 CK:19,1 SO:0,2	EN:173 ZS:6,1 TZS:2,2 FH:5,6 SZH:22,7 CK:6,7 SO:1,0	EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Mongol saláta (10)	Zöldborsóleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Lecsós sertésapró Párolt rizs Csemege uborka (10)
EN:725 ZS:17,6 TZS:4,0 FH:21,0 SZH:116,2 CK:33,5 SO:2,9	EN:661 ZS:16,8 TZS:4,1 FH:35,3 SZH:85,5 CK:21,6 SO:3,2	EN:673 ZS:30,0 TZS:7,6 FH:27,4 SZH:70,6 CK:5,0 SO:4,7	EN:750 ZS:38,0 TZS:8,3 FH:25,9 SZH:71,4 CK:11,6 SO:2,7	EN:677 ZS:21,3 TZS:4,0 FH:24,6 SZH:95,9 CK:11,8 SO:4,6
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Vizes zsemle (1)	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)
EN:196 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:7,4 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,5	EN:156 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0	EN:181 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,8	EN:145 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:6,0 SZH:17,8 CK:1,4 SO:1,0	EN:108 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:3,0 SZH:11,3 CK:0,4 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:186 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:23,4 CK:6,8 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:159 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,4 SZH:22,8 CK:6,6 SO:1,0		Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:428 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,7 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,9
Babgulyás (9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:671 ZS:14,6 TZS:3,1 FH:26,7 SZH:104,7 CK:38,1 SO:2,6	Erőleves (1;9) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) Alma EN:578 ZS:30,6 TZS:9,0 FH:24,3 SZH:48,0 CK:3,4 SO:2,3		Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:765 ZS:46,4 TZS:8,5 FH:21,9 SZH:60,9 CK:8,1 SO:3,2	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Mongol saláta (10) EN:658 ZS:31,0 TZS:6,6 FH:23,9 SZH:70,0 CK:1,7 SO:3,4
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka EN:197 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:8,0 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,6	Fahéjas csiga (1;6) EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2		Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Házi sertés húskrém (7) Paradicsom EN:231 ZS:5,3 TZS:1,8 FH:9,8 SZH:36,6 CK:1,5 SO:0,8	Mixxel szórt croissant (1;6;7) EN:102 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:3,7 SZH:9,7 CK:1,6 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.