

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:197 ZS:4,5 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:28,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)
EN:1198 ZS:77,6 TZS:17,1 FH:38,2 SZH:84,5 CK:4,7 SO:3,1	EN:951 ZS:50,5 TZS:10,1 FH:23,8 SZH:96,2 CK:34,3 SO:3,7	EN:1941 ZS:138,0 TZS:21,9 FH:40,6 SZH:131,7 CK:25,3 SO:5,0	EN:1154 ZS:78,5 TZS:13,3 FH:23,8 SZH:82,8 CK:2,8 SO:5,4	EN:819 ZS:33,1 TZS:7,9 FH:31,9 SZH:94,5 CK:13,6 SO:2,5
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kakaós csiga (1;6)
EN:217 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:5,6 SZH:28,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:250 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:32,0 CK:0,7 SO:1,5	EN:243 ZS:10,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,7	EN:229 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1) EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:199 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:8,1 SZH:27,9 CK:1,7 SO:1,5	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1) EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:237 ZS:10,6 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,8 SO:1,6
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:604 ZS:12,8 TZS:6,8 FH:17,8 SZH:98,4 CK:58,5 SO:2,3	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:721 ZS:28,0 TZS:8,9 FH:33,4 SZH:78,8 CK:1,0 SO:3,6	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10) EN:1288 ZS:51,2 TZS:6,7 FH:37,0 SZH:165,2 CK:46,0 SO:3,7	Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1055 ZS:59,6 TZS:12,5 FH:30,1 SZH:91,7 CK:4,2 SO:4,5	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs EN:1807 ZS:121,5 TZS:13,9 FH:35,0 SZH:119,9 CK:0,0 SO:5,3
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka EN:192 ZS:4,6 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:32,3 CK:0,9 SO:0,9	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:540 ZS:45,1 TZS:18,7 FH:8,2 SZH:25,2 CK:0,1 SO:1,2	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:248 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,3 SZH:28,5 CK:0,5 SO:1,6	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:300 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:15,1 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,2	Fahéjas kifli (1;3;7) Alma EN:289 ZS:6,2 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:52,4 CK:9,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Fehér kenyér (1) Vajas méz (7)	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:233 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:8,5 SZH:26,4 CK:0,3 SO:0,8	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:269 ZS:15,5 TZS:6,3 FH:4,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma
EN:1256 ZS:39,4 TZS:9,1 FH:26,9 SZH:193,2 CK:84,5 SO:2,9	EN:949 ZS:60,7 TZS:16,4 FH:27,4 SZH:77,7 CK:6,8 SO:4,2	EN:655 ZS:23,0 TZS:5,8 FH:34,7 SZH:69,3 CK:2,5 SO:2,9	EN:858 ZS:44,5 TZS:8,0 FH:33,1 SZH:76,9 CK:1,6 SO:4,4	EN:955 ZS:44,8 TZS:15,4 FH:28,9 SZH:106,1 CK:10,3 SO:2,4
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:192 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,1 CK:1,2 SO:0,1	EN:332 ZS:21,1 TZS:9,3 FH:9,9 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,1	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:231 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,3 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:185 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:8,2 SZH:24,4 CK:0,3 SO:1,4	Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom EN:187 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:30,6 CK:0,5 SO:0,7	Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:204 ZS:6,5 TZS:1,7 FH:7,4 SZH:27,7 CK:1,0 SO:1,7	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek EN:204 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:25,4 CK:0,3 SO:1,3	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:209 ZS:6,4 TZS:3,0 FH:8,2 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,5
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:1162 ZS:60,1 TZS:18,9 FH:42,5 SZH:105,9 CK:6,6 SO:3,7	Csontleves (1;3;9;12) Pástrorbulgur pulykahússal (1;12) Cékla saláta (10) * EN:949 ZS:47,6 TZS:11,9 FH:42,6 SZH:85,9 CK:10,8 SO:5,0	Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs EN:1766 ZS:116,7 TZS:15,9 FH:30,7 SZH:145,4 CK:22,4 SO:2,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt főzelékre (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:911 ZS:33,2 TZS:7,1 FH:46,8 SZH:96,5 CK:4,0 SO:7,1	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:1073 ZS:58,4 TZS:14,0 FH:33,0 SZH:95,5 CK:3,8 SO:6,7
Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:254 ZS:13,1 TZS:6,7 FH:4,2 SZH:28,4 CK:1,1 SO:1,1	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:234 ZS:10,7 TZS:3,5 FH:5,3 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka EN:251 ZS:13,7 TZS:5,9 FH:6,5 SZH:24,8 CK:0,2 SO:1,1	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1	Lekváros táská (1;6) Mandarin EN:212 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:35,9 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.