

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Májusi csemege (6) Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:225 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:5,0 SZH:33,8 CK:2,5 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:249 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:8,9 SZH:30,8 CK:0,2 SO:1,6	EN:386 ZS:9,3 TZS:2,3 FH:10,0 SZH:63,6 CK:1,9 SO:0,1	EN:264 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:6,5 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,7
Citromos tea (12)	Kakaó (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:154 ZS:4,0 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:18,2 CK:17,6 SO:0,2	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Savanyított aprókáposzta	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1)
EN:1770 ZS:102,8 TZS:20,7 FH:50,7 SZH:157,2 CK:8,3 SO:3,2	EN:993 ZS:49,3 TZS:10,0 FH:25,9 SZH:106,8 CK:34,7 SO:3,9	EN:1085 ZS:46,1 TZS:12,0 FH:40,5 SZH:124,6 CK:25,5 SO:5,3	EN:1161 ZS:75,4 TZS:13,1 FH:25,0 SZH:90,0 CK:3,1 SO:6,1	EN:796 ZS:24,4 TZS:7,1 FH:35,1 SZH:104,1 CK:14,9 SO:2,7
Alma	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	
EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:258 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0	EN:245 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,7 SZH:36,2 CK:4,8 SO:1,0	EN:266 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:46,5 CK:2,4 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye Főtt burgonya (12)	Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7)	Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - félada (1)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:459 ZS:15,5 TZS:3,9 FH:24,8 SZH:47,8 CK:0,0 SO:2,8	EN:634 ZS:27,3 TZS:9,3 FH:26,6 SZH:68,1 CK:10,8 SO:2,9	EN:691 ZS:20,1 TZS:6,0 FH:35,8 SZH:89,5 CK:0,5 SO:5,1	EN:285 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,3 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Vizes zsemle (1)
Kígyóuborka

EN:453 ZS:15,4 TZS:9,2 FH:11,2
SZH:65,4 CK:2,8 SO:0,4

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórat

EN:615 ZS:13,1 TZS:6,8 FH:18,6
SZH:99,5 CK:58,6 SO:2,5

Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:171 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:28,7 CK:0,1 SO:0,9

Fejtett babfőzelék (1;7)
Virslis chips (6)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:909 ZS:36,7 TZS:10,8 FH:35,1
SZH:96,4 CK:26,0 SO:3,6

Ízes bukta (1;3;7)

EN:547 ZS:15,6 TZS:3,0 FH:12,5
SZH:86,4 CK:15,4 SO:0,5

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Zelleres burgonyaleves (1;9;12)
Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:776 ZS:28,8 TZS:9,1 FH:38,0
SZH:86,0 CK:1,1 SO:4,0

Túrókrém kapros (7)
Fehér kenyér (1)

EN:210 ZS:4,4 TZS:2,6 FH:11,0
SZH:30,3 CK:1,5 SO:1,5

Tepertőkrém (7;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Lilahagyma

EN:648 ZS:52,3 TZS:20,9 FH:8,0
SZH:35,2 CK:0,5 SO:1,6

Szendvicssonka
Delma multivitaminos margarin
Fehér kenyér (1)

EN:240 ZS:9,2 TZS:2,6 FH:9,7
SZH:29,5 CK:0,1 SO:1,2

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Paradicsomleves (1;9;12)
Tarhonyás pulykahússal (1;12)
Káposztasaláta (10)

EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1
SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:291 ZS:13,3 TZS:4,2 FH:8,7
SZH:32,6 CK:0,7 SO:2,0

Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Margarin
Tv paprika

EN:204 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,9
SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Orjaleves (1;9)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:1075 ZS:62,6 TZS:12,7 FH:32,0
SZH:88,6 CK:4,3 SO:4,9

Barack lekvár
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9

Sertés paprikás (1;7;12)
Galuska (1;3)

EN:720 ZS:25,3 TZS:6,3 FH:29,3
SZH:90,7 CK:0,6 SO:3,8

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

EN:289 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:7,1
SZH:38,4 CK:0,9 SO:1,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Zöldségkrémleves napraforgómaggal
(1;5;6;7;8;11;12)
Mexikói szárnyastokány (1)
Párolt rizs

EN:867 ZS:24,8 TZS:3,3 FH:32,7
SZH:107,5 CK:0,0 SO:6,0

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Löncshús
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3
SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12)
Darásmetél (1)
Lekvár

EN:1277 ZS:39,9 TZS:9,5 FH:27,1
SZH:196,6 CK:87,2 SO:2,9

Vajkrém, natúr (7)
Vizes zsemle (1)
Kígyóborka

EN:349 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:10,5
SZH:63,6 CK:2,1 SO:0,1

Édes-savanyú csirkemell (1;6;10)
Párolt rizs

EN:657 ZS:16,6 TZS:2,3 FH:25,6
SZH:100,9 CK:8,6 SO:2,7

Fokhagymás szelet
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:249 ZS:10,6 TZS:4,5 FH:8,8
SZH:29,0 CK:0,1 SO:1,6

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Köménymagos rántottleves (1)
Levesgyöngy (1;3;7)
Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:920 ZS:57,2 TZS:16,3 FH:27,1
SZH:78,0 CK:6,5 SO:4,7

Mandarin

EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:

Sültkolbász (6;10)
Fehér kenyér (1)
Mustár (10)

EN:437 ZS:25,8 TZS:9,5 FH:18,9
SZH:30,9 CK:1,7 SO:3,4

Kakaóscsiga (1;3;7)

EN:325 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:6,7
SZH:48,0 CK:15,7 SO:0,4

Vaníliás tej (7)

EN:144 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:19,9 CK:19,9 SO:0,1

Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12)
Majorannás csirkemáj (1)
Főtt burgonya (12)
Mongol saláta (10)

EN:660 ZS:24,5 TZS:6,2 FH:34,9
SZH:67,6 CK:2,8 SO:3,7

Túrókrém pitaminpaprikás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4
SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4

Fokhagymás szelet
Margarin
Graham buci (1)

EN:233 ZS:11,3 TZS:4,3 FH:8,5
SZH:26,4 CK:0,3 SO:0,8

Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
Tv paprika

EN:267 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:3,9
SZH:33,2 CK:0,5 SO:1,0

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Hamis gulyásleves (1;9;12)
Székelykáposzta pulykahússal (1;7)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:791 ZS:39,8 TZS:7,5 FH:32,1
SZH:71,5 CK:1,1 SO:4,6

Vajas méz (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:334 ZS:14,9 TZS:6,1 FH:3,6
SZH:46,6 CK:15,3 SO:1,0

Aro pulykarúd (1;7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:275 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:7,5
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,9

Párizsi krém (7;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:313 ZS:17,5 TZS:7,1 FH:5,3
SZH:32,3 CK:0,5 SO:1,5

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11)
Kukoricapehely levesbetét (1)
Sertéshúsos-halás tészta (1;4)
Alma

EN:998 ZS:46,2 TZS:15,9 FH:31,1
SZH:111,4 CK:10,8 SO:2,7

Margarinos pogácsa (1;6;7)

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szezámagos vajkrém (7;11)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:296 ZS:14,9 TZS:7,6 FH:4,9
SZH:34,0 CK:1,2 SO:1,3

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Gulyásleves sertéshússal (9;12)
Túróstészta (1;7)
tejföl (7)
Fehér kenyér - féladag (1)
Alma

EN:1094 ZS:52,5 TZS:17,6 FH:41,7
SZH:107,4 CK:6,4 SO:4,1

Pulyka pizsaszlet (1;6)
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:221 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:10,4
SZH:29,4 CK:0,4 SO:1,8

Zöldséges rizses csirkemáj (7;12)

EN:545 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:28,8
SZH:65,9 CK:0,1 SO:2,4

Túrós táska (1;6;7)

EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9
SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Csontleves (1;3;9;12)
Pásterbulgur pulykahússal (1;12)
Cékla saláta (10) *

EN:976 ZS:47,8 TZS:12,0 FH:45,6
SZH:89,3 CK:11,3 SO:5,5

Póréhagymás tojáskrém (3;7;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:266 ZS:11,3 TZS:3,6 FH:6,2
SZH:33,4 CK:0,5 SO:1,4

Olasz felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3
SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0

Margarin
Császár zsemle (1;6)

EN:180 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:4,7
SZH:29,4 CK:0,5 SO:0,7

Karamellás tej (7)

EN:167 ZS:2,2 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:29,4 CK:29,4 SO:0,1

Fahéjas almaleves (1;7)
Csirkepörkölt (1;12)
Párolt rizs

EN:891 ZS:25,9 TZS:6,1 FH:31,1
SZH:130,5 CK:19,5 SO:3,2

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból
(1;6;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:972 ZS:57,3 TZS:19,4 FH:27,2
SZH:75,6 CK:5,2 SO:6,1

Sajtos tavaszi rúd (6;7)
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:241 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:10,4
SZH:29,9 CK:0,4 SO:1,6

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Daragalskaleves (1;3;9;12)
Lencsefőzelék (1;7;10)
Sertéspörkölt főzelékre (12)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:986 ZS:36,3 TZS:7,9 FH:49,0
SZH:105,4 CK:5,2 SO:7,8

Vajkrém répás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:279 ZS:13,3 TZS:7,3 FH:4,3
SZH:34,1 CK:1,2 SO:1,3

Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)

EN:756 ZS:42,2 TZS:14,1 FH:27,2
SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1

Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0
SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11)
Levesgyöngy (1;3;7)
Rántott borda (1;3)
Tört burgonya (12)
Káposztasaláta (10)

EN:1092 ZS:55,8 TZS:11,2 FH:35,9
SZH:102,7 CK:3,7 SO:7,9

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.