

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7) EN:1770 ZS:102,8 TZS:20,7 FH:50,7 SZH:157,2 CK:8,3 SO:3,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:993 ZS:49,3 TZS:10,0 FH:25,9 SZH:106,8 CK:34,7 SO:3,9	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:1085 ZS:46,1 TZS:12,0 FH:40,5 SZH:124,6 CK:25,5 SO:5,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta EN:1161 ZS:75,4 TZS:13,1 FH:25,0 SZH:90,0 CK:3,1 SO:6,1	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:796 ZS:24,4 TZS:7,1 FH:35,1 SZH:104,1 CK:14,9 SO:2,7
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) EN:1246 ZS:72,9 TZS:8,9 FH:27,7 SZH:116,2 CK:31,5 SO:1,6	Csurgatott tojásleves (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Sertéssült (1) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:847 ZS:31,7 TZS:5,5 FH:31,1 SZH:102,2 CK:8,1 SO:4,6	Gyümölcsleves (1;7) Zúzapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Csemege uborka (10) EN:760 ZS:22,9 TZS:4,2 FH:29,5 SZH:105,7 CK:28,7 SO:5,8	Reszelttészta leves (1;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:1142 ZS:71,9 TZS:12,9 FH:32,2 SZH:86,8 CK:6,0 SO:4,7	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Burgonyapüré (7;12) EN:722 ZS:35,1 TZS:14,2 FH:27,1 SZH:66,4 CK:3,9 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10)	Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs
EN:615 ZS:13,1 TZS:6,8 FH:18,6 SZH:99,5 CK:58,6 SO:2,5	EN:776 ZS:28,8 TZS:9,1 FH:38,0 SZH:86,0 CK:1,1 SO:4,0	EN:1075 ZS:46,3 TZS:6,0 FH:34,1 SZH:127,3 CK:44,7 SO:4,1	EN:1075 ZS:62,6 TZS:12,7 FH:32,0 SZH:88,6 CK:4,3 SO:4,9	EN:867 ZS:24,8 TZS:3,3 FH:32,7 SZH:107,5 CK:0,0 SO:6,0
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Káposztasaláta (10)	Orjaleves (1;9) Sárgaborsó főzelék (1) Sült debreceni Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mustáros sertésapró (10) Kuszkusz (1;7)
EN:631 ZS:30,5 TZS:8,2 FH:20,0 SZH:67,2 CK:5,7 SO:3,3	EN:852 ZS:32,0 TZS:9,0 FH:26,3 SZH:110,4 CK:0,2 SO:5,8	EN:1361 ZS:74,0 TZS:24,3 FH:39,1 SZH:125,6 CK:44,5 SO:4,3	EN:861 ZS:43,0 TZS:11,6 FH:35,4 SZH:79,7 CK:3,1 SO:5,5	EN:909 ZS:39,9 TZS:7,0 FH:34,8 SZH:77,8 CK:3,1 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:1277 ZS:39,9 TZS:9,5 FH:27,1 SZH:196,6 CK:87,2 SO:2,9	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:920 ZS:57,2 TZS:16,3 FH:27,1 SZH:78,0 CK:6,5 SO:4,7	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) EN:660 ZS:24,5 TZS:6,2 FH:34,9 SZH:67,6 CK:2,8 SO:3,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:791 ZS:39,8 TZS:7,5 FH:32,1 SZH:71,5 CK:1,1 SO:4,6	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma EN:998 ZS:46,2 TZS:15,9 FH:31,1 SZH:111,4 CK:10,8 SO:2,7
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:965 ZS:46,8 TZS:10,0 FH:27,5 SZH:103,9 CK:5,7 SO:6,9	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:798 ZS:26,5 TZS:7,5 FH:35,6 SZH:94,1 CK:23,1 SO:4,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Halpaprikás (1;4;7) Galuska (1;3) EN:937 ZS:40,6 TZS:9,5 FH:31,2 SZH:108,5 CK:1,9 SO:5,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Karálbébfőzelék (1;7) Húsgombóc sertéshússal (3) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1074 ZS:49,9 TZS:12,7 FH:32,5 SZH:116,4 CK:27,4 SO:2,8	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs Alma EN:1079 ZS:47,1 TZS:16,0 FH:32,5 SZH:129,8 CK:4,2 SO:2,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:1094 ZS:52,5 TZS:17,6 FH:41,7 SZH:107,4 CK:6,4 SO:4,1	Csontleves (1;3;9;12) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Cékla saláta (10) * EN:976 ZS:47,8 TZS:12,0 FH:45,6 SZH:89,3 CK:11,3 SO:5,5	Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs EN:891 ZS:25,9 TZS:6,1 FH:31,1 SZH:130,5 CK:19,5 SO:3,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt főzelékre (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:986 ZS:36,3 TZS:7,9 FH:49,0 SZH:105,4 CK:5,2 SO:7,8	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott borda (1;3) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:1092 ZS:55,8 TZS:11,2 FH:35,9 SZH:102,7 CK:3,7 SO:7,9
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejberizs (7) Kakaószórat Alma EN:711 ZS:28,8 TZS:9,1 FH:22,9 SZH:84,2 CK:42,0 SO:2,6	Csontleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1) EN:978 ZS:34,8 TZS:11,9 FH:45,5 SZH:108,4 CK:25,8 SO:5,4	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Tört burgonya (12) EN:763 ZS:23,7 TZS:8,2 FH:28,4 SZH:98,2 CK:20,0 SO:7,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1515 ZS:66,7 TZS:11,0 FH:48,3 SZH:176,2 CK:12,7 SO:4,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.