

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	Karamellás tej (7) Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:220 ZS:8,0 TZS:1,6 FH:5,2 SZH:33,5 CK:21,2 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:149 ZS:2,8 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:23,4 CK:9,1 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:210 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7) EN:974 ZS:63,5 TZS:13,1 FH:30,5 SZH:68,6 CK:3,6 SO:2,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:600 ZS:32,9 TZS:6,2 FH:18,2 SZH:55,4 CK:13,0 SO:3,0	Gyümölcsleves (1;7) Debreceni Sertéstokány Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:769 ZS:28,9 TZS:6,8 FH:27,3 SZH:98,6 CK:18,9 SO:3,5	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Savanyított aprókáposzta EN:933 ZS:63,9 TZS:10,9 FH:19,5 SZH:66,1 CK:2,3 SO:4,1	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) EN:695 ZS:26,1 TZS:6,3 FH:27,4 SZH:84,6 CK:12,1 SO:2,0
Zöldséges felvágott (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:135 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:3,6 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:218 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:7,9 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,3	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:153 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:17,0 CK:0,3 SO:1,1	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:143 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,8	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1) EN:116 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:20,5 CK:6,2 SO:0,5	Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,4 SO:1,0	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:181 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:26,7 CK:13,3 SO:0,3	Tej 1,5% (7) Margarin Barack lekvár Fehér kenyér (1) EN:152 ZS:3,8 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:21,8 CK:7,2 SO:0,5	Gyümölcsös tea (12) Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:175 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,7 SO:1,0
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:427 ZS:8,5 TZS:4,5 FH:13,2 SZH:69,7 CK:42,1 SO:1,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:676 ZS:26,6 TZS:5,4 FH:30,3 SZH:73,2 CK:0,1 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Káposztasaláta (10) EN:735 ZS:30,2 TZS:4,0 FH:25,1 SZH:88,7 CK:23,7 SO:2,8	Orjaleves (1;9) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) EN:661 ZS:38,1 TZS:15,2 FH:25,3 SZH:49,0 CK:3,9 SO:3,0	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs EN:661 ZS:19,7 TZS:2,6 FH:22,9 SZH:84,3 CK:0,0 SO:4,0
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóborka EN:173 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:6,2 SZH:31,8 CK:0,8 SO:0,8	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:386 ZS:33,7 TZS:14,0 FH:5,4 SZH:15,2 CK:0,1 SO:0,8	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:156 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:17,3 CK:0,3 SO:1,0	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:239 ZS:8,6 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,0	Fahéjas kifli (1;3;7) Alma EN:152 ZS:3,2 TZS:0,0 FH:3,9 SZH:28,0 CK:4,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Löncshús Margarin Fehér kenyér - féladag (1) EN:153 ZS:5,1 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:20,8 CK:6,4 SO:0,9	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1) EN:225 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:32,4 CK:6,4 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1) Vajas méz (7) EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,8
Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:694 ZS:27,2 TZS:6,8 FH:18,0 SZH:91,2 CK:33,0 SO:2,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:564 ZS:38,7 TZS:10,0 FH:18,5 SZH:36,5 CK:3,2 SO:2,3	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) EN:521 ZS:17,7 TZS:4,5 FH:27,4 SZH:56,6 CK:1,8 SO:2,3	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol sertéshússal (1;7) EN:600 ZS:36,8 TZS:9,2 FH:21,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:1,7	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) Alma EN:712 ZS:32,6 TZS:9,0 FH:21,5 SZH:81,2 CK:7,2 SO:2,0
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Kígyóborka EN:173 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,0	Kolbászkрем (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika EN:230 ZS:15,7 TZS:7,0 FH:6,7 SZH:15,3 CK:0,1 SO:0,7	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1) EN:183 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:2,6 SZH:24,2 CK:9,9 SO:0,4	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:142 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:20,9 CK:6,4 SO:0,9	Tejeskávé (1;7) Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom EN:335 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:61,2 CK:30,1 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:153 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Margarin Sajtos tavaszi rúd (6;7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek EN:178 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:20,0 CK:4,8 SO:0,9	Citromos tea (12) Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:162 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:23,2 CK:6,7 SO:1,0
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrótészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:785 ZS:39,0 TZS:12,7 FH:28,3 SZH:75,6 CK:4,5 SO:2,8	Csontleves (1;3;9;12) Pásztorbulgur pulykahússal (1;12) Cékla saláta (10) * EN:604 ZS:26,3 TZS:6,7 FH:32,6 SZH:57,7 CK:6,8 SO:3,5	Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs EN:731 ZS:19,6 TZS:3,9 FH:22,9 SZH:113,8 CK:21,6 SO:2,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt főzelékre (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:578 ZS:21,0 TZS:4,4 FH:30,0 SZH:61,9 CK:2,1 SO:5,3	FokhagymakréMLEVES (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:590 ZS:23,9 TZS:5,1 FH:16,3 SZH:70,7 CK:2,4 SO:3,7
Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:160 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:17,2 CK:0,7 SO:0,7	Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:17,0 CK:0,3 SO:0,7	olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóborka EN:173 ZS:10,5 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:15,0 CK:0,1 SO:0,7	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:158 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:17,4 CK:0,7 SO:0,7	Lekváros táská (1;6) Mandarin EN:129 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:22,8 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.