

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:264 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:10,7 SZH:38,0 CK:1,4 SO:1,7	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	EN:347 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,4 SZH:27,2 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtsórat (7)	Meggyleves (1;7) Páztörbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:894 ZS:24,6 TZS:8,8 FH:25,6 SZH:134,9 CK:66,2 SO:2,6	EN:912 ZS:46,7 TZS:13,6 FH:35,4 SZH:86,1 CK:6,8 SO:4,4	EN:1152 ZS:62,6 TZS:19,4 FH:32,4 SZH:113,4 CK:44,6 SO:4,3	EN:1041 ZS:75,8 TZS:15,6 FH:27,6 SZH:63,2 CK:4,9 SO:3,4	EN:752 ZS:27,5 TZS:5,2 FH:27,4 SZH:92,1 CK:18,4 SO:3,5
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8	EN:267 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka	Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:186 ZS:9,6 TZS:3,6 FH:7,6 SZH:24,4 CK:0,2 SO:1,3	EN:208 ZS:8,3 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,1	EN:212 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:28,2 CK:0,6 SO:1,6	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:239 ZS:11,7 TZS:6,5 FH:3,7 SZH:28,5 CK:1,0 SO:1,1
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejfölös karalábéleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Mongol saláta (10)
EN:1136 ZS:55,2 TZS:12,2 FH:28,9 SZH:127,2 CK:30,3 SO:3,1	EN:1124 ZS:67,8 TZS:13,8 FH:26,3 SZH:93,8 CK:2,4 SO:3,4	EN:796 ZS:41,1 TZS:8,3 FH:30,2 SZH:73,5 CK:6,5 SO:5,8	EN:1109 ZS:56,4 TZS:15,2 FH:40,6 SZH:99,7 CK:4,5 SO:6,2	EN:898 ZS:41,2 TZS:13,1 FH:26,0 SZH:97,4 CK:4,6 SO:4,7
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1)	Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:161 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:26,1 CK:0,8 SO:0,7	EN:201 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,8 SZH:30,7 CK:6,5 SO:0,6	EN:280 ZS:13,8 TZS:5,7 FH:6,7 SZH:31,4 CK:1,1 SO:0,5	EN:229 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:8,3 SZH:24,9 CK:0,1 SO:1,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kalács (1;3;6;7) Margarin	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Póré párizsikrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	
EN:152 ZS:1,1 TZS:0,5 FH:4,4 SZH:30,6 CK:0,2 SO:0,7	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,1 SZH:26,0 CK:4,5 SO:0,4	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:272 ZS:15,4 TZS:6,3 FH:4,8 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Bulgur (1;7) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Durumtészta (1)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Majonéz (3;10)	
EN:1265 ZS:38,7 TZS:8,1 FH:29,3 SZH:194,4 CK:83,2 SO:3,4	EN:1055 ZS:41,0 TZS:7,1 FH:30,4 SZH:137,2 CK:48,4 SO:2,6	EN:909 ZS:37,6 TZS:6,6 FH:31,3 SZH:107,7 CK:23,8 SO:3,3	EN:1314 ZS:73,3 TZS:9,1 FH:33,0 SZH:128,1 CK:4,3 SO:5,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Soproni felvágott KREL Margarin Graham buci (1)	
EN:236 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,4 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:225 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:27,0 CK:0,7 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.