

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas pogácsa (1;3;7)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:307 ZS:16,3 TZS:9,2 FH:4,5 SZH:34,2 CK:1,4 SO:1,4	EN:193 ZS:10,9 TZS:5,5 FH:3,9 SZH:19,6 CK:0,4 SO:0,7	EN:294 ZS:12,3 TZS:5,5 FH:10,0 SZH:33,6 CK:2,0 SO:1,3	EN:364 ZS:9,1 TZS:2,1 FH:12,3 SZH:56,2 CK:1,8 SO:1,8	EN:396 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,3 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,5
Citromos tea (12)	Tej 1,5% (7)	Gyümölcsös tea (12)	Citromos tea (12)	Gyümölcsös tea (12)
EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtsórat (7)	Meggyleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:950 ZS:25,4 TZS:9,1 FH:28,0 SZH:144,4 CK:71,4 SO:2,8	EN:858 ZS:44,7 TZS:13,1 FH:32,8 SZH:79,5 CK:6,7 SO:4,4	EN:1205 ZS:65,2 TZS:20,4 FH:35,0 SZH:117,7 CK:45,5 SO:4,7	EN:1119 ZS:78,3 TZS:16,4 FH:31,1 SZH:73,8 CK:5,3 SO:3,9	EN:747 ZS:28,0 TZS:5,4 FH:28,7 SZH:89,1 CK:18,9 SO:4,2
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Alma	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)	Tejes kifli (1;7) Margarin	
EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2 SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:258 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:3,5 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,0	EN:258 ZS:4,7 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Fejlesztett babfőzelék (1;7) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - félada (1)	Sonkás melegszendvics (1;7)	Zöldséges vagdalt sertéshúsból (1;3) Főtt burgonya (12)	Zala felvágott KREL Margarin	
EN:936 ZS:38,9 TZS:15,3 FH:39,8 SZH:94,5 CK:25,8 SO:3,7	EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2 SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9	EN:611 ZS:26,6 TZS:6,7 FH:24,4 SZH:62,4 CK:3,0 SO:2,9	EN:123 ZS:11,0 TZS:4,1 FH:5,2 SZH:0,8 CK:0,2 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:223 ZS:11,7 TZS:4,4 FH:9,6 SZH:29,4 CK:0,3 SO:1,7	Ízes buktá (1;3;7) EN:547 ZS:15,6 TZS:3,0 FH:12,5 SZH:86,4 CK:15,4 SO:0,5	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:289 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:32,6 CK:0,5 SO:2,0	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:188 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:30,9 CK:0,3 SO:0,9	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Jégcsapretek EN:262 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:3,8 SZH:32,4 CK:0,5 SO:1,0
Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Tej 1,5% (7) EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:	Citromos tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:	Gyümölcsös tea (12) EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1738 ZS:80,4 TZS:15,2 FH:41,8 SZH:206,7 CK:38,9 SO:3,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1137 ZS:70,5 TZS:13,9 FH:27,2 SZH:90,4 CK:2,3 SO:3,8	Tejfölös karalábéleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) EN:852 ZS:42,4 TZS:8,6 FH:33,6 SZH:81,0 CK:6,9 SO:6,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1217 ZS:62,1 TZS:16,9 FH:43,9 SZH:109,6 CK:5,8 SO:6,9	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Mongol saláta (10) EN:961 ZS:43,8 TZS:13,7 FH:28,4 SZH:104,4 CK:5,1 SO:5,4
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1) EN:283 ZS:14,7 TZS:9,4 FH:6,1 SZH:31,1 CK:1,0 SO:1,2	Gyümölcsös túrókrém (7) Vizes zsemle (1) EN:393 ZS:5,5 TZS:2,7 FH:14,7 SZH:68,5 CK:8,0 SO:0,0	Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:284 ZS:14,3 TZS:5,8 FH:7,7 SZH:32,0 CK:0,9 SO:1,3	Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (1;6;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:952 ZS:56,0 TZS:19,5 FH:28,6 SZH:73,0 CK:4,9 SO:5,9	Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1) Kígyóborka EN:264 ZS:11,0 TZS:4,4 FH:11,2 SZH:29,8 CK:0,1 SO:1,4	Főtt rudacska Mustár (10) Tejes kifli (1;7) EN:431 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:15,9 SZH:47,3 CK:3,5 SO:2,9	Spagetti (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7) EN:654 ZS:28,7 TZS:9,9 FH:18,9 SZH:76,5 CK:7,4 SO:4,9	 EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Magyaros vajkrém (7)
Fehér kenyér (1)

EN:180 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:5,3
SZH:36,2 CK:0,2 SO:0,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Gulyásleves sertéshússal (9;12)
Darásmetélt (1)
Lekvár

EN:1280 ZS:38,7 TZS:8,1 FH:29,4
SZH:197,8 CK:85,8 SO:3,6

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Csirkepaprikás (1;7;12)
Galuska (1;3)

EN:927 ZS:44,3 TZS:11,5 FH:29,7
SZH:99,0 CK:0,8 SO:4,2

Löncshús KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3
SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Paradicsomleves (1;9;12)
Fokhagymás sertés aprópecsenye
Bulgur (1;7)
Alma

EN:1079 ZS:43,6 TZS:7,7 FH:33,5
SZH:135,5 CK:49,2 SO:2,9

Barack lekvár
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:220 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:40,3 CK:10,3 SO:0,9

Pizza sonkás (saját) (1;3;6;7)

EN:634 ZS:27,3 TZS:9,3 FH:26,6
SZH:68,1 CK:10,8 SO:2,9

Vaníliás csiga - Ferdinánd tekercs (1;3;7)

EN:570 ZS:20,8 TZS:6,8 FH:12,1
SZH:80,9 CK:13,1 SO:0,1

Kakaó (7)

EN:154 ZS:4,0 TZS:2,6 FH:6,9
SZH:18,2 CK:17,6 SO:0,2

Vegyes gyümölcsleves (1;7)
Ízes sertéstokány (12)
Durumtészta (1)

EN:1487 ZS:63,0 TZS:9,8 FH:45,3
SZH:179,9 CK:27,3 SO:3,5

Túrókrém piritaminpaprikás (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:363 ZS:14,7 TZS:7,2 FH:9,9
SZH:47,0 CK:3,0 SO:1,2

Májusi csemege KREL (6)
Margarin
Vizes zsemle (1)
Jégcsapretek

EN:406 ZS:10,4 TZS:4,0 FH:13,2
SZH:63,0 CK:2,0 SO:0,8

Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Margarin
Tv paprika

EN:207 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:4,1
SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,1

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Kertészleves gazdagon (1;9;12)
Rántott halfilé (1;3;4)
Petrezselymes rizs
Majonéz (3;10)

EN:1469 ZS:82,5 TZS:10,2 FH:36,6
SZH:142,2 CK:5,1 SO:5,7

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.