

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtsórat (7)	Meggyleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Reszeltészta leves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:950 ZS:25,4 TZS:9,1 FH:28,0 SZH:144,4 CK:71,4 SO:2,8	EN:858 ZS:44,7 TZS:13,1 FH:32,8 SZH:79,5 CK:6,7 SO:4,4	EN:1205 ZS:65,2 TZS:20,4 FH:35,0 SZH:117,7 CK:45,5 SO:4,7	EN:1119 ZS:78,3 TZS:16,4 FH:31,1 SZH:73,8 CK:5,3 SO:3,9	EN:747 ZS:28,0 TZS:5,4 FH:28,7 SZH:89,1 CK:18,9 SO:4,2
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Alma	Orjaleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Reszeltészta leves (1;9;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12)
EN:1027 ZS:43,1 TZS:5,8 FH:31,5 SZH:125,4 CK:4,8 SO:4,7	EN:757 ZS:19,9 TZS:6,3 FH:39,0 SZH:94,8 CK:25,4 SO:5,5	EN:983 ZS:33,9 TZS:10,2 FH:30,1 SZH:139,3 CK:38,4 SO:3,7	EN:1342 ZS:43,1 TZS:8,2 FH:34,9 SZH:194,4 CK:46,1 SO:4,6	EN:728 ZS:35,8 TZS:6,0 FH:27,1 SZH:72,6 CK:15,1 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:1738 ZS:80,4 TZS:15,2 FH:41,8 SZH:206,7 CK:38,9 SO:3,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1137 ZS:70,5 TZS:13,9 FH:27,2 SZH:90,4 CK:2,3 SO:3,8	Tejfölös karalábéleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) EN:852 ZS:42,4 TZS:8,6 FH:33,6 SZH:81,0 CK:6,9 SO:6,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1217 ZS:62,1 TZS:16,9 FH:43,9 SZH:109,6 CK:5,8 SO:6,9	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Hagymás burgonya (12) Mongol saláta (10) EN:961 ZS:43,8 TZS:13,7 FH:28,4 SZH:104,4 CK:5,1 SO:5,4
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7) Alma EN:1135 ZS:65,6 TZS:22,3 FH:40,0 SZH:93,3 CK:10,5 SO:5,0	Köménymagos rántottleves (1) Zsemlekocka pirított (1) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1460 ZS:67,6 TZS:10,9 FH:45,5 SZH:163,3 CK:12,7 SO:3,5	Tejfölös karalábéleves (1;7) Rakott sárgarépa sertéshússal (7) EN:743 ZS:49,0 TZS:15,2 FH:23,4 SZH:49,1 CK:4,5 SO:4,7	Tejszínes gombás csirkecomb (1;7) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:896 ZS:31,8 TZS:6,7 FH:42,4 SZH:108,3 CK:9,6 SO:4,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:1280 ZS:38,7 TZS:8,1 FH:29,4 SZH:197,8 CK:85,8 SO:3,6	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Bulgur (1;7) Alma EN:1079 ZS:43,6 TZS:7,7 FH:33,5 SZH:135,5 CK:49,2 SO:2,9	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Durumtészta (1) EN:1487 ZS:63,0 TZS:9,8 FH:45,3 SZH:179,9 CK:27,3 SO:3,5	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Majonéz (3;10) EN:1469 ZS:82,5 TZS:10,2 FH:36,6 SZH:142,2 CK:5,1 SO:5,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7) EN:873 ZS:51,2 TZS:13,5 FH:26,6 SZH:73,3 CK:5,2 SO:3,2	Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói szárnyastokány (1) Petrezselymes rizs Alma EN:1122 ZS:38,0 TZS:4,9 FH:32,3 SZH:162,2 CK:40,2 SO:5,4	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csemege uborka (10) EN:1075 ZS:57,5 TZS:23,7 FH:36,5 SZH:94,6 CK:24,4 SO:5,1	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.