

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1) EN:117 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:20,5 CK:6,2 SO:0,5	Karamellás tej (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:201 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:34,2 CK:20,5 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1) EN:211 ZS:5,2 TZS:1,5 FH:7,4 SZH:33,3 CK:7,1 SO:1,1	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika EN:216 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:33,4 CK:5,4 SO:0,6	Citromos tea (12) Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:266 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:22,5 CK:6,4 SO:0,8
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma EN:683 ZS:19,7 TZS:6,3 FH:17,5 SZH:101,1 CK:47,2 SO:2,0	Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtsórat (7) EN:654 ZS:30,4 TZS:9,8 FH:25,8 SZH:68,3 CK:5,2 SO:3,1	Meggyleves (1;7) Pástrorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:721 ZS:37,5 TZS:12,3 FH:22,4 SZH:76,2 CK:31,3 SO:3,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:814 ZS:59,0 TZS:11,2 FH:21,4 SZH:50,3 CK:3,7 SO:2,5	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Cékla saláta (10) * EN:535 ZS:16,0 TZS:3,3 FH:21,2 SZH:71,1 CK:13,4 SO:2,6
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:183 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:22,9 CK:0,3 SO:0,7	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	Margarinos pogácsa (1;6;7) EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Sertéspárizsi (6) Margarin Fehér kenyér (1) EN:143 ZS:6,3 TZS:2,4 FH:4,8 SZH:20,9 CK:6,3 SO:0,8	Kakaó (7) Kenőmájas (6) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka EN:222 ZS:7,9 TZS:3,7 FH:9,5 SZH:25,9 CK:10,8 SO:0,8	Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:158 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:23,2 CK:6,5 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma EN:901 ZS:40,4 TZS:9,0 FH:22,8 SZH:108,2 CK:29,1 SO:2,4	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:667 ZS:40,2 TZS:10,6 FH:16,6 SZH:56,3 CK:2,0 SO:3,3	Tejfölös karalábéleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) EN:566 ZS:27,4 TZS:5,9 FH:22,7 SZH:55,1 CK:4,9 SO:4,3	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:637 ZS:28,6 TZS:6,3 FH:22,7 SZH:66,1 CK:2,5 SO:4,3	Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) 100 %-os halrudacska (1;4) Hagymás burgonya (12) Mongol saláta (10) EN:611 ZS:26,8 TZS:5,0 FH:17,8 SZH:67,4 CK:2,5 SO:3,2
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:143 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,7	Gyümölcsös túrókrém (7) Fehér kenyér (1) EN:148 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:7,1 SZH:19,8 CK:5,2 SO:0,4	olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1) EN:252 ZS:10,9 TZS:4,4 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,4	Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1) EN:145 ZS:7,0 TZS:2,9 FH:5,2 SZH:15,0 CK:0,0 SO:0,9	Briós (1;3;6;7) EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea (12) Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1) EN:122 ZS:0,7 TZS:0,4 FH:2,7 SZH:25,5 CK:6,3 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Gyümölcsös tea (12) Túrókrém pirításpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:22,8 CK:7,0 SO:0,8	Vaníliás tej (7) Pórés zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:270 ZS:13,0 TZS:5,6 FH:6,7 SZH:28,9 CK:12,6 SO:0,9	Citromos tea (12) Szendvicssalátával vegyes felvágottból (7) Fehér kenyér (1) Kígyóborka EN:186 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:21,1 CK:6,3 SO:0,6
Gulyásleves sertéshússal (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár EN:773 ZS:24,1 TZS:5,1 FH:18,8 SZH:116,6 CK:47,4 SO:2,8	Paradisomleves (1;9;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Bulgur (1;7) Alma EN:652 ZS:25,1 TZS:4,7 FH:22,2 SZH:82,7 CK:26,2 SO:2,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Ízes sertéstokány (12) Durumtészta (1) EN:673 ZS:25,1 TZS:4,7 FH:24,5 SZH:84,4 CK:18,1 SO:2,4	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Bácskai rizseshús pulykahússal (12) Csemege uborka (10) EN:521 ZS:19,1 TZS:2,4 FH:23,6 SZH:63,4 CK:1,6 SO:3,4	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:729 ZS:34,9 TZS:6,5 FH:16,6 SZH:66,3 CK:0,6 SO:4,6
Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:148 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	Kakaós csiga (1;6) EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1	Soproni felvágott KREL Margarin Graham buci (1) EN:193 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:26,7 CK:0,6 SO:0,5	Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7) EN:186 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:2,4 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Graham buci (1)	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:225 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:7,3 SZH:32,4 CK:6,4 SO:0,6	EN:139 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:20,2 CK:7,1 SO:0,2	EN:205 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:3,2 SZH:23,1 CK:6,6 SO:0,8
		Csontleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Alma	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Durumtészta (1) Húsos-halás ragu (1;4)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:750 ZS:43,6 TZS:8,6 FH:30,7 SZH:54,3 CK:1,5 SO:4,5	EN:685 ZS:24,9 TZS:8,6 FH:21,1 SZH:89,6 CK:23,3 SO:1,9	EN:683 ZS:31,9 TZS:7,3 FH:22,5 SZH:74,3 CK:4,8 SO:3,1
		Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) Tv paprika	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:154 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,7 SZH:16,6 CK:0,5 SO:0,6	EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	EN:119 ZS:1,2 TZS:0,6 FH:3,8 SZH:22,4 CK:9,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.