

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórát (1;5;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1701 ZS:70,2 TZS:11,3 FH:50,8 SZH:212,7 CK:30,6 SO:3,5	Erőleves (1;9) Rakott brokkoli sertéshússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1030 ZS:57,9 TZS:18,9 FH:38,5 SZH:85,8 CK:8,7 SO:5,5	Paradicsomleves (1;9;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma EN:1105 ZS:33,6 TZS:4,2 FH:34,9 SZH:160,5 CK:53,7 SO:2,1	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1207 ZS:63,6 TZS:12,4 FH:38,3 SZH:112,3 CK:3,8 SO:4,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1006 ZS:62,3 TZS:18,9 FH:34,3 SZH:70,9 CK:0,2 SO:4,7
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Gombapörkölt (1) Galuska (1;3) EN:944 ZS:37,4 TZS:7,7 FH:36,7 SZH:112,6 CK:2,0 SO:6,8	Erőleves (1;9) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Fokhagymamártás (1;7) EN:783 ZS:26,5 TZS:6,7 FH:39,5 SZH:91,0 CK:5,5 SO:4,3	Paradicsomleves (1;9;12) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) EN:1172 ZS:54,9 TZS:7,7 FH:24,0 SZH:127,3 CK:41,7 SO:4,0	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:1600 ZS:64,9 TZS:10,7 FH:55,9 SZH:193,1 CK:15,0 SO:4,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Chillibab (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:895 ZS:52,0 TZS:11,2 FH:32,3 SZH:70,4 CK:4,7 SO:4,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	
EN:864 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:100,2 CK:5,6 SO:6,8	EN:850 ZS:27,7 TZS:6,5 FH:26,8 SZH:121,8 CK:20,3 SO:2,0	EN:987 ZS:49,3 TZS:11,4 FH:41,1 SZH:90,6 CK:11,5 SO:5,6	EN:1821 ZS:93,1 TZS:17,8 FH:53,1 SZH:186,5 CK:7,8 SO:4,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült debreceni Fehér kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12)	
EN:1002 ZS:40,4 TZS:7,8 FH:31,2 SZH:124,0 CK:38,8 SO:7,7	EN:1087 ZS:59,1 TZS:16,8 FH:33,0 SZH:103,1 CK:28,8 SO:4,6	EN:1123 ZS:49,6 TZS:16,3 FH:48,9 SZH:108,5 CK:26,0 SO:5,9	EN:723 ZS:25,4 TZS:6,7 FH:35,5 SZH:84,3 CK:10,5 SO:4,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórát (7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Sertéssült (1) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs Mongol saláta (10)
EN:1656 ZS:77,2 TZS:18,3 FH:52,4 SZH:183,0 CK:9,3 SO:4,3	EN:729 ZS:41,4 TZS:6,4 FH:25,7 SZH:62,6 CK:0,6 SO:2,0	EN:1372 ZS:41,3 TZS:7,8 FH:60,3 SZH:176,1 CK:45,5 SO:4,2	EN:934 ZS:58,8 TZS:14,5 FH:31,7 SZH:71,2 CK:4,3 SO:2,9	EN:972 ZS:50,2 TZS:15,3 FH:34,8 SZH:92,2 CK:6,1 SO:3,3
Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Töltött nudli (1;3;7;12)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Zöldborsóleves (1;9;12) Csikós tokány (1;7) Durumtészta (1)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Mexikói csirkemellragu (1) Bulgur (1;7) Mongol saláta (10)
EN:1202 ZS:39,4 TZS:9,2 FH:32,9 SZH:174,1 CK:36,4 SO:8,2	EN:737 ZS:24,4 TZS:6,7 FH:30,3 SZH:97,0 CK:11,1 SO:4,8	EN:1691 ZS:84,6 TZS:14,6 FH:52,0 SZH:174,0 CK:8,2 SO:3,5	EN:859 ZS:31,8 TZS:7,5 FH:26,0 SZH:112,6 CK:0,2 SO:5,4	EN:948 ZS:44,5 TZS:15,8 FH:38,9 SZH:95,1 CK:13,5 SO:4,7

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves csirkehusból (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma	Orjaleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Hagymás burgonya (12) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1)	
EN:1708 ZS:75,3 TZS:12,5 FH:47,4 SZH:210,3 CK:39,5 SO:3,3	EN:882 ZS:27,1 TZS:6,9 FH:52,3 SZH:97,3 CK:8,1 SO:7,3	EN:865 ZS:24,2 TZS:7,6 FH:40,0 SZH:110,4 CK:20,8 SO:5,8	EN:1285 ZS:65,4 TZS:17,8 FH:46,6 SZH:121,3 CK:35,2 SO:6,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Legényfogó leves csirkehusból (1;7;9;12) Kenyerlángos (sonkával) (1;3;7) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol sertéshússal (1;7)	Fahéjas almaleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Kapos káposztafőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	
EN:1066 ZS:60,1 TZS:19,6 FH:44,8 SZH:89,8 CK:11,2 SO:4,9	EN:925 ZS:50,1 TZS:14,6 FH:36,1 SZH:78,9 CK:4,1 SO:4,0	EN:842 ZS:31,2 TZS:7,1 FH:32,5 SZH:103,8 CK:23,6 SO:4,5	EN:876 ZS:43,7 TZS:7,9 FH:33,7 SZH:82,6 CK:1,3 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.