

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:167 ZS:3,0 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:27,2 CK:2,8 SO:1,1	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:207 ZS:9,3 TZS:3,6 FH:6,3 SZH:24,0 CK:0,1 SO:1,0	EN:159 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:26,8 CK:2,6 SO:0,8	EN:208 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:30,4 CK:4,3 SO:0,8
Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:743 ZS:45,2 TZS:11,0 FH:21,5 SZH:60,6 CK:5,0 SO:2,2	EN:717 ZS:32,9 TZS:6,0 FH:32,9 SZH:69,0 CK:1,0 SO:3,9	EN:884 ZS:39,0 TZS:8,5 FH:32,1 SZH:103,7 CK:35,2 SO:1,8	EN:961 ZS:46,3 TZS:8,4 FH:31,4 SZH:97,0 CK:3,3 SO:3,3	EN:881 ZS:43,8 TZS:9,3 FH:29,6 SZH:71,0 CK:4,3 SO:6,2
Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Sonkakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Zala felvágott KREL Tv paprika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6	EN:252 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:8,2 SZH:32,9 CK:0,7 SO:0,9	EN:262 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:505 ZS:40,8 TZS:16,3 FH:6,3 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,3	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:206 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,4	EN:283 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:10,8 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,2
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túróstészta (1;7) Alma	Erőleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;12) Babfőzelék (1;7) Sült kolbász Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirke tokány (9) Főtt burgonya (12)
EN:931 ZS:39,4 TZS:11,9 FH:35,8 SZH:103,7 CK:7,2 SO:2,1	EN:715 ZS:37,9 TZS:11,2 FH:24,5 SZH:65,8 CK:6,0 SO:3,9	EN:870 ZS:33,5 TZS:4,5 FH:28,7 SZH:111,7 CK:34,1 SO:3,9	EN:694 ZS:34,3 TZS:12,8 FH:25,3 SZH:64,8 CK:5,1 SO:3,3	EN:624 ZS:26,5 TZS:10,1 FH:23,8 SZH:65,7 CK:2,6 SO:1,1
Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csemege turista szalámi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Burgonyás pogácsa (1;3)
EN:200 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:293 ZS:13,0 TZS:4,5 FH:10,0 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,9	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom EN:208 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:25,5 CK:0,4 SO:1,5	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:238 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:8,0 SZH:27,9 CK:1,6 SO:1,0	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:272 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma EN:916 ZS:23,5 TZS:5,3 FH:22,9 SZH:150,0 CK:71,5 SO:2,8	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:882 ZS:45,3 TZS:7,9 FH:20,0 SZH:90,5 CK:0,5 SO:4,5	Fahéjas almaleves (1;7) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs EN:1744 ZS:119,0 TZS:17,2 FH:24,1 SZH:141,4 CK:31,1 SO:2,5	Csontleves (1;3;9;12) Rántott borda (1;3;6;7;8;9;10;11) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:804 ZS:38,4 TZS:7,2 FH:33,2 SZH:76,4 CK:1,5 SO:6,4	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Páasztorbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10) EN:829 ZS:50,8 TZS:13,8 FH:26,0 SZH:65,6 CK:7,0 SO:3,9
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:167 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,9	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:326 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,8 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2	Magyaros sajtkrém ÚJ (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:171 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:3,8 SZH:30,1 CK:1,7 SO:0,9	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Zala felvágott KREL Margarin Vizes zsemle (1) EN:252 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.