

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Fehér kenyér (1)	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:183 ZS:3,8 TZS:2,3 FH:8,5 SZH:28,3 CK:3,7 SO:1,3	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:252 ZS:14,2 TZS:5,6 FH:6,5 SZH:24,0 CK:0,1 SO:1,0	EN:171 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:29,7 CK:5,2 SO:0,8	EN:217 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:8,1 SZH:30,9 CK:4,8 SO:0,8
Csirke raguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Meggyleves (1;7) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11) Fehér kenyér - féladag (1)	Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuszkusz (1;7) Alma
EN:1023 ZS:66,0 TZS:13,9 FH:26,5 SZH:78,9 CK:6,0 SO:2,3	EN:764 ZS:34,4 TZS:6,5 FH:36,5 SZH:73,6 CK:1,2 SO:4,3	EN:926 ZS:40,4 TZS:9,3 FH:32,6 SZH:105,9 CK:37,6 SO:1,9	EN:1137 ZS:56,5 TZS:10,8 FH:35,4 SZH:112,2 CK:3,6 SO:3,6	EN:1044 ZS:51,5 TZS:10,1 FH:32,7 SZH:84,0 CK:4,6 SO:6,6
Soproni felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Sonkakrém (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Zala felvágott KREL Tv paprika Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:248 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:29,6 CK:0,8 SO:1,6	EN:265 ZS:11,7 TZS:5,0 FH:8,4 SZH:33,0 CK:0,7 SO:1,0	EN:262 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:10,2 SZH:33,2 CK:0,8 SO:1,5	EN:556 ZS:46,4 TZS:18,6 FH:6,8 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,4	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7) Margarin	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:194 ZS:6,8 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,6	EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5	EN:294 ZS:13,9 TZS:4,1 FH:12,1 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrótészta (1;7) Alma	Erőleves (1;9) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Zöldségleves (1;12) Babfőzelék (1;7) Sült kolbász Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Főtt burgonya (12)
EN:1100 ZS:44,8 TZS:13,9 FH:45,3 SZH:123,4 CK:8,5 SO:2,5	EN:967 ZS:50,8 TZS:14,1 FH:31,9 SZH:91,9 CK:6,8 SO:4,8	EN:1282 ZS:51,1 TZS:6,6 FH:36,4 SZH:165,3 CK:45,8 SO:4,4	EN:768 ZS:37,8 TZS:13,4 FH:27,8 SZH:72,3 CK:5,9 SO:3,5	EN:734 ZS:33,8 TZS:13,9 FH:27,4 SZH:72,2 CK:3,5 SO:1,1
Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csemege turista szalámi Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Burgonyás pogácsa (1;3)
EN:200 ZS:6,2 TZS:1,0 FH:7,4 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6	EN:171 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:3,2 SZH:27,0 CK:0,4 SO:0,9	EN:222 ZS:9,1 TZS:0,1 FH:6,0 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,5	EN:293 ZS:13,0 TZS:4,5 FH:10,0 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,9	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Löncshús KREL Margarin Fehér kenyér (1) Paradicsom	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:208 ZS:7,8 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:25,5 CK:0,4 SO:1,5	EN:250 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:8,7 SZH:28,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:272 ZS:13,9 TZS:5,7 FH:5,0 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,2
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs	Csontleves (1;3;9;12) Rántott borda (1;3;6;7;8;9;10;11) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Pásterbulgur sertéshússal (1;12) Csemege uborka (10)
EN:1178 ZS:27,4 TZS:6,2 FH:29,7 SZH:198,8 CK:85,0 SO:3,0	EN:947 ZS:51,8 TZS:8,6 FH:20,2 SZH:91,9 CK:0,5 SO:4,6	EN:1932 ZS:124,5 TZS:18,1 FH:27,7 SZH:172,0 CK:44,7 SO:2,8	EN:900 ZS:43,3 TZS:8,0 FH:36,3 SZH:85,5 CK:1,7 SO:7,4	EN:1131 ZS:73,6 TZS:19,6 FH:33,4 SZH:82,1 CK:9,2 SO:4,8
Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Magyaros sajtkrém ÚJ (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Zala felvágott KREL Margarin Vizes zsemle (1)
EN:241 ZS:11,2 TZS:3,5 FH:6,5 SZH:27,1 CK:0,7 SO:1,6	EN:352 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,5 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:175 ZS:3,3 TZS:1,0 FH:3,9 SZH:30,7 CK:1,9 SO:0,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:252 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,7 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.