

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tv paprika
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:249 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:4,4 SZH:35,4 CK:11,6 SO:0,7	EN:206 ZS:6,2 TZS:2,9 FH:7,6 SZH:27,8 CK:1,7 SO:1,4	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:172 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:17,8 CK:0,2 SO:0,7
Lencsegulyás (9;12) Spagetti (1) Sajtszórat (7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült apró (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)
EN:999 ZS:39,7 TZS:14,8 FH:45,5 SZH:108,5 CK:3,7 SO:4,3	EN:514 ZS:21,9 TZS:6,3 FH:26,3 SZH:49,6 CK:3,1 SO:2,9	EN:728 ZS:25,1 TZS:4,9 FH:25,0 SZH:98,7 CK:20,6 SO:3,5	EN:1040 ZS:40,5 TZS:8,9 FH:44,5 SZH:116,3 CK:31,4 SO:2,5	EN:731 ZS:31,1 TZS:7,2 FH:23,3 SZH:90,4 CK:9,6 SO:2,8
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:237 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:220 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,4	EN:206 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:218 ZS:8,4 TZS:4,4 FH:9,4 SZH:25,3 CK:1,3 SO:0,9	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:183 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,5 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Cékla saláta- saját	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10;12)
EN:763 ZS:21,1 TZS:7,9 FH:27,8 SZH:109,1 CK:51,0 SO:2,2	EN:729 ZS:20,3 TZS:6,0 FH:43,0 SZH:84,3 CK:20,3 SO:5,1	EN:791 ZS:27,8 TZS:7,3 FH:27,0 SZH:111,6 CK:50,5 SO:3,8	EN:581 ZS:29,0 TZS:6,6 FH:30,1 SZH:46,9 CK:0,9 SO:4,7	EN:705 ZS:29,8 TZS:8,9 FH:27,3 SZH:81,0 CK:2,0 SO:2,5
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Margarin	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;7)
EN:280 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:8,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,7	EN:232 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:317 ZS:19,8 TZS:8,1 FH:7,4 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Tejes kifli (1;7)	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:200 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,8	EN:179 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:29,4 CK:2,9 SO:0,9	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:245 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10;12)
EN:992 ZS:34,2 TZS:6,6 FH:31,1 SZH:136,8 CK:30,8 SO:2,8	EN:784 ZS:22,8 TZS:2,8 FH:30,1 SZH:110,8 CK:31,7 SO:2,3	EN:1770 ZS:122,7 TZS:18,7 FH:29,6 SZH:132,8 CK:22,9 SO:4,4	EN:1116 ZS:52,4 TZS:12,4 FH:39,7 SZH:117,6 CK:6,4 SO:3,7	EN:832 ZS:49,9 TZS:11,3 FH:19,5 SZH:69,2 CK:1,5 SO:5,1
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:242 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:5,2 SZH:27,4 CK:1,1 SO:1,2	EN:486 ZS:39,5 TZS:16,4 FH:7,8 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,1	EN:232 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Fehér kenyér (1)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Fehér kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	EN:202 ZS:7,8 TZS:0,2 FH:7,4 SZH:25,1 CK:0,1 SO:1,3
Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Csontleves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs
EN:867 ZS:37,8 TZS:12,8 FH:30,2 SZH:95,3 CK:8,6 SO:2,2	EN:774 ZS:44,3 TZS:11,4 FH:21,3 SZH:68,4 CK:2,6 SO:3,0	EN:875 ZS:42,9 TZS:13,4 FH:39,7 SZH:81,3 CK:4,1 SO:4,1	EN:989 ZS:49,6 TZS:10,9 FH:35,6 SZH:95,3 CK:24,3 SO:4,0	EN:1682 ZS:132,0 TZS:19,6 FH:27,6 SZH:94,6 CK:1,2 SO:2,5
Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Pórés zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros táská (1;6)
EN:213 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:240 ZS:12,2 TZS:4,7 FH:4,6 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:216 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:32,1 CK:5,7 SO:0,8	EN:253 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,4	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.