

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sós kalács (1;3;6;7) Margarin	Fokhagymás sonkakerém (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tv paprika
EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:268 ZS:11,8 TZS:5,5 FH:4,4 SZH:37,1 CK:13,2 SO:0,7	EN:215 ZS:6,8 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,0 CK:1,9 SO:1,5	EN:176 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,5	EN:172 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:17,8 CK:0,2 SO:0,7
Lencsegulyás (9;12) Spagetti (1) Sajtszórat (7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült apró (1) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakréMLEVES (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)
EN:999 ZS:39,7 TZS:14,8 FH:45,5 SZH:108,5 CK:3,7 SO:4,3	EN:766 ZS:36,5 TZS:9,9 FH:34,2 SZH:70,7 CK:3,8 SO:3,7	EN:769 ZS:26,0 TZS:5,2 FH:28,7 SZH:103,0 CK:20,7 SO:3,9	EN:1411 ZS:59,1 TZS:12,2 FH:51,0 SZH:157,3 CK:41,9 SO:2,7	EN:780 ZS:32,9 TZS:7,9 FH:25,7 SZH:96,2 CK:10,1 SO:3,0
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:218 ZS:9,6 TZS:3,4 FH:7,9 SZH:24,5 CK:0,1 SO:1,4	EN:237 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:29,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:220 ZS:9,6 TZS:3,5 FH:7,7 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,4	EN:206 ZS:6,7 TZS:1,6 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,7	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)	Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:234 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:5,5 SZH:25,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:230 ZS:9,4 TZS:4,9 FH:10,1 SZH:25,5 CK:1,4 SO:0,9	EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH: SZH: CK: SO:0,1	EN:183 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:29,9 CK:0,5 SO:0,7	EN:242 ZS:11,9 TZS:2,9 FH:3,3 SZH:29,0 CK:0,4 SO:0,8
Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Cékla saláta- saját	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10;12)
EN:827 ZS:22,8 TZS:8,4 FH:28,3 SZH:120,7 CK:58,5 SO:2,4	EN:777 ZS:20,4 TZS:6,0 FH:44,2 SZH:93,7 CK:20,3 SO:5,3	EN:912 ZS:32,2 TZS:8,6 FH:30,8 SZH:123,6 CK:55,1 SO:4,3	EN:665 ZS:36,5 TZS:7,5 FH:30,6 SZH:50,5 CK:0,9 SO:4,8	EN:874 ZS:40,0 TZS:13,9 FH:31,9 SZH:95,1 CK:3,0 SO:4,4
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Margarin	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;7)
EN:280 ZS:14,2 TZS:4,6 FH:8,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,7	EN:232 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:221 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:6,5 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,7	EN:343 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,1 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1 SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Tejes kifli (1;7)	Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:142 ZS:2,6 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:24,3 CK:0,3 SO:0,7	EN:200 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,8	EN:191 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:32,3 CK:5,5 SO:0,9	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:245 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:28,3 CK:0,4 SO:1,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10;12)
EN:1068 ZS:40,5 TZS:7,6 FH:33,4 SZH:139,2 CK:31,1 SO:3,2	EN:848 ZS:27,2 TZS:3,4 FH:31,7 SZH:115,2 CK:34,5 SO:2,6	EN:1839 ZS:122,7 TZS:18,8 FH:31,4 SZH:148,3 CK:22,9 SO:4,4	EN:1159 ZS:57,0 TZS:12,9 FH:39,8 SZH:117,7 CK:6,4 SO:4,1	EN:850 ZS:51,7 TZS:11,5 FH:19,5 SZH:69,3 CK:1,5 SO:5,3
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:217 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:24,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:257 ZS:13,4 TZS:5,8 FH:5,5 SZH:27,5 CK:1,2 SO:0,9	EN:537 ZS:45,1 TZS:18,7 FH:8,2 SZH:24,6 CK:0,1 SO:1,2	EN:232 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,5	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7) Margarin	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Fehér kenyér (1)	Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom	Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Fehér kenyér (1)
EN:155 ZS:4,0 TZS:2,5 FH:4,6 SZH:24,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0	EN:147 ZS:3,6 TZS:1,1 FH:4,3 SZH:23,9 CK:0,1 SO:0,8	EN:176 ZS:4,1 TZS:1,0 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	EN:202 ZS:7,8 TZS:0,2 FH:7,4 SZH:25,1 CK:0,1 SO:1,3
Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)	Csontleves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1)	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs
EN:921 ZS:38,8 TZS:13,3 FH:33,4 SZH:103,0 CK:9,4 SO:2,4	EN:1158 ZS:66,6 TZS:15,2 FH:30,2 SZH:104,8 CK:3,6 SO:3,4	EN:966 ZS:48,6 TZS:14,2 FH:41,7 SZH:88,7 CK:4,4 SO:4,4	EN:1108 ZS:52,2 TZS:12,1 FH:40,0 SZH:113,8 CK:34,9 SO:4,5	EN:1851 ZS:140,5 TZS:23,4 FH:30,5 SZH:115,0 CK:1,6 SO:3,0
Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Lekváros táská (1;6)
EN:213 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:27,3 CK:0,5 SO:1,5	EN:253 ZS:13,5 TZS:5,3 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,3	EN:221 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:33,3 CK:6,8 SO:0,8	EN:253 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,4	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.