

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:203 ZS:5,8 TZS:2,4 FH:3,8
SZH:32,4 CK:0,7 SO:1,1

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Lencsegulyás (9;12)
Spagetti (1)
Sajtszórat (7)
Tejföl (7)
Fehér kenyér - féladag (1)
AlmaEN:1081 ZS:42,0 TZS:15,7 FH:47,7
SZH:121,3 CK:4,2 SO:4,6Olasz felvágott KREL
Margarin
Fehér kenyér (1)EN:265 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:10,0
SZH:29,5 CK:0,1 SO:1,8Sültkolbász (6;10)
Mustár (10)
Fehér kenyér (1)EN:419 ZS:24,5 TZS:9,4 FH:18,4
SZH:30,2 CK:1,0 SO:3,0Vajas méz (7)
Fehér kenyér (1)EN:310 ZS:13,3 TZS:6,2 FH:5,2
SZH:43,5 CK:14,9 SO:0,8

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1Orjaleves (1;9)
Rakott karfiol szárnyashússal (1;7)EN:830 ZS:38,5 TZS:10,6 FH:37,1
SZH:78,9 CK:4,1 SO:4,0

Müzli szelet (1;5;6;8;11;12)

EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0Kenőmájás (6;10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
LilahagymaEN:297 ZS:12,6 TZS:4,3 FH:9,4
SZH:35,2 CK:0,5 SO:1,6Petrezselymes túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:253 ZS:7,8 TZS:3,7 FH:9,5
SZH:33,5 CK:2,2 SO:1,8

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Vegyes gyümölcsleves (1;7)
Rizses hús sertéshússal (12)
Csemege uborka (10;12)EN:796 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:30,3
SZH:107,3 CK:20,7 SO:4,3Sertéspárizsi KREL
Margarin
Fehér kenyér (1)
JégcsapretekEN:269 ZS:11,7 TZS:4,4 FH:9,7
SZH:30,6 CK:0,1 SO:1,7Zöldséges vagdalt sertéshúsból (1;3)
Burgonyapüré (7;12)EN:727 ZS:36,0 TZS:11,5 FH:26,3
SZH:67,0 CK:5,6 SO:3,6Sós kalács (1;3;6;7)
MargarinEN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8
SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:Paradicsomleves (1;9;12)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Sertéssült apró (1)
Fehér kenyér - féladag (1)EN:1338 ZS:57,0 TZS:11,7 FH:53,2
SZH:143,4 CK:41,6 SO:3,1

Briós (1;3;6;7)

EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4
SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3Pulyka pizzasonka KREL (6)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Margarin
KígyóuborkaEN:247 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:9,9
SZH:32,8 CK:0,6 SO:2,2Fokhagymás sonkakrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
Tv paprikaEN:210 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:5,3
SZH:23,1 CK:0,3 SO:0,9

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:Tejszínes hagymakrémleves (1;7)
Kukoricapehely levesbetét (1)
Sertéshúsos-halás tészta (1;4)EN:830 ZS:34,7 TZS:8,5 FH:28,1
SZH:101,9 CK:10,6 SO:3,3EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Szezámmagos vajkrém (7;11)
Fehér kenyér (1)Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7)
Fehér kenyér (1)Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)
MargarinCsászárszemle (1;6)
Margarin
KígyóuborkaZsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7)
LilahagymaEN:272 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:6,6
SZH:30,9 CK:0,8 SO:1,1EN:270 ZS:10,8 TZS:5,6 FH:11,7
SZH:30,5 CK:1,7 SO:1,0EN:27 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:
SZH: CK: SO:0,1EN:184 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:5,1
SZH:30,1 CK:0,5 SO:0,7EN:274 ZS:12,3 TZS:2,9 FH:4,0
SZH:35,1 CK:0,5 SO:1,0

Gyümölcsös tea (12)

Tej 1,5% (7)

Gyümölcsös tea (12)

Citromos tea (12)

Gyümölcsös tea (12)
LilahagymaEN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:EN:69 ZS:0,0 TZS: FH:0,5
SZH:15,6 CK:12,3 SO:0,0Májgaluska leves (1;3;9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórat
AlmaCsontleves (1;3;9;12)
Főtt sertéshús
Burgonya féladag (12)
Sóskamártás (1;7)Meggyleves (1;7)
Bácskai tarhonyás sertéshúsból (1;12)
Cékla saláta- sajátCsurgatott tojásleves (1;3)
Székelykáposzta pulykahússal (1;7)
Fehér kenyér - féladag (1)Brokkoli krémleves napraforgómaggal
(1;5;6;7;8;11)
Fokhagymás sertés aprópecsenye
Petrezselymes rizs
Csemege uborka (10;12)EN:832 ZS:22,8 TZS:8,4 FH:28,4
SZH:121,8 CK:58,5 SO:2,6EN:800 ZS:21,2 TZS:6,8 FH:44,8
SZH:96,8 CK:22,8 SO:5,7EN:1007 ZS:35,8 TZS:9,5 FH:34,5
SZH:135,1 CK:58,2 SO:4,8EN:724 ZS:39,4 TZS:7,8 FH:31,8
SZH:57,4 CK:0,9 SO:5,0EN:956 ZS:43,1 TZS:14,6 FH:35,4
SZH:104,9 CK:3,2 SO:5,0Csemege turista szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

Narancs

Löncshús KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Kakaós csiga (1;7)

EN:342 ZS:17,7 TZS:5,8 FH:10,3
SZH:33,2 CK:0,5 SO:2,1EN:82 ZS: TZS: FH:1,2
SZH:17,0 CK: SO:EN:267 ZS:10,9 TZS:3,3 FH:8,3
SZH:32,4 CK:0,9 SO:2,1EN:220 ZS:9,8 TZS:6,2 FH:3,1
SZH:29,2 CK:11,2 SO:0,2EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Pásztortipe sertéshúsból (3;7;12)

Baromfipárizsi
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóuborka
Margarin

Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3) *

Kolbászkрем (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)EN:398 ZS:13,6 TZS:10,3 FH:16,2
SZH:23,8 CK:1,7 SO:0,4EN:281 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:1,9EN:291 ZS:5,4 TZS:3,1 FH:14,8
SZH:44,6 CK:4,5 SO:1,8EN:396 ZS:25,3 TZS:10,4 FH:9,3
SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,5EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1)

EN:166 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:5,7
SZH:29,1 CK:0,3 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Palóclevés pulykahúsból (1;7;10;12)
Durumtészta (1)
Mákszórat (5;8;11)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
Alma

EN:1502 ZS:44,0 TZS:8,5 FH:48,4
SZH:223,7 CK:40,0 SO:3,5

Soproni felvágott KREL
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:241 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:8,8
SZH:29,7 CK:0,5 SO:1,5

Ketchup
Fehér kenyér (1)
Főtt virsli (6)

EN:466 ZS:23,0 TZS:9,3 FH:29,3
SZH:35,0 CK:4,5 SO:5,1

Kenőmájás (6;10)
Tejes kifli (1;7)

EN:344 ZS:12,0 TZS:5,0 FH:12,5
SZH:46,0 CK:2,2 SO:1,4

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Bazsalikomos paradicsomleves (1)
Zöldséges szárnyas bulgur (1)
Káposztasaláta (10)

EN:850 ZS:19,0 TZS:2,6 FH:35,5
SZH:129,1 CK:38,6 SO:2,9

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Túrókrém pirítámpaprikás (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:300 ZS:15,3 TZS:6,5 FH:6,4
SZH:32,9 CK:1,4 SO:1,4

Barack lekvár
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:244 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:3,5
SZH:43,4 CK:10,7 SO:1,1

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Fahéjas almaleves (1;7)
Hentestokány sertéshúsból (1;10)
Párolt rizs

EN:973 ZS:32,7 TZS:9,3 FH:31,9
SZH:133,8 CK:20,0 SO:4,9

Tepertőkrém (7;10)
Fehér kenyér (1)
Jégcsapretek

EN:614 ZS:50,7 TZS:21,0 FH:9,6
SZH:29,6 CK:0,1 SO:1,4

Galuska (1;3)
Bakonyi sertésragu (1;7)

EN:971 ZS:46,5 TZS:12,0 FH:30,6
SZH:102,4 CK:1,0 SO:4,6

Foszlós kalács (1;3;6;7)
Margarin

EN:206 ZS:7,5 TZS:2,7 FH:5,0
SZH:31,2 CK:5,1 SO:0,5

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,3 TZS: CK:12,3 FH: SO:

Zöldséges fehérbaleves (1;9;12)
Csirkepaprikás (1;7;12)
Durumtészta (1)

EN:1532 ZS:58,1 TZS:13,0 FH:53,2
SZH:194,1 CK:10,1 SO:4,4

Margarinos pogácsa (1;6;7)

EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6
SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Baromfipárizsi
Kígyóborka
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Margarin

EN:281 ZS:12,1 TZS:3,4 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:1,9

Olasz felvágott KREL
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

EN:299 ZS:13,3 TZS:4,0 FH:8,7
SZH:34,2 CK:0,5 SO:2,0

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: SZH:12,4 TZS: CK:12,4 FH: SO:

Zellerkrémleves pirított magvakkal
(1;5;6;7;8;9;11;12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Csemege uborka (10;12)

EN:866 ZS:51,8 TZS:11,5 FH:20,0
SZH:72,5 CK:1,5 SO:5,6

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, natúr (7)
Fehér kenyér (1)

EN:179 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,4
SZH:29,3 CK:0,3 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Citromfűves halgaluska leves (1;3;4)
Túróstészta (1;7)
tejföl (7)
Alma

EN:849 ZS:31,4 TZS:12,0 FH:32,8
SZH:102,8 CK:9,4 SO:2,5

Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:256 ZS:9,3 TZS:2,6 FH:8,7
SZH:32,9 CK:0,6 SO:1,9

Kenyérlángos (sonkával) (1;3;7)

EN:756 ZS:42,2 TZS:14,1 FH:27,2
SZH:65,9 CK:9,3 SO:3,1

Fahéjas kifli (1;3;7)
Margarin

EN:295 ZS:8,9 TZS:1,0 FH:7,7
SZH:47,5 CK:9,3 SO:1,0

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Hamis gulyásleves (1;9;12)
Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)

EN:797 ZS:50,5 TZS:12,8 FH:24,7
SZH:72,7 CK:3,3 SO:3,6

Narancs

EN:82 ZS: TZS: FH:1,2
SZH:17,0 CK: SO:

Póréz zala felvágott krém (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:293 ZS:15,2 TZS:5,9 FH:5,6
SZH:32,2 CK:0,6 SO:1,5

Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel
Margarin
Fehér kenyér (1)

EN:171 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:5,2
SZH:28,7 CK:0,1 SO:0,9

Gyümölcsös tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,3 CK:12,3 SO:

Csontleves (1;3;9;12)
Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12)
Sajtszórat (7)

EN:901 ZS:46,0 TZS:13,6 FH:38,6
SZH:81,5 CK:4,1 SO:4,6

Gyümölcsös túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:254 ZS:6,4 TZS:2,7 FH:8,6
SZH:38,3 CK:6,6 SO:1,0

Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)

EN:887 ZS:54,9 TZS:22,2 FH:32,9
SZH:58,1 CK:2,7 SO:3,0

Szezámmagos zsemle (1;11)
Margarin
Paradicsom

EN:321 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:9,0
SZH:57,4 CK:1,7 SO:1,2

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Sertéspörkölt (1)
Fehér kenyér - féladag (1)

EN:1185 ZS:53,4 TZS:12,6 FH:43,1
SZH:127,0 CK:35,4 SO:5,1

Lekváros táska (1;6)

EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2
SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1

Tavaszi felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:309 ZS:14,9 TZS:5,1 FH:8,3
SZH:33,1 CK:0,8 SO:1,8

Zöldhagymás kenőmájás (6;7)
Fehér kenyér (1)

EN:253 ZS:10,3 TZS:0,3 FH:9,3
SZH:30,2 CK:0,1 SO:1,6

Citromos tea (12)

EN:53 ZS: TZS: FH:
SZH:12,4 CK:12,4 SO:

Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11)
Levesgyöngy (1;3;7)
Gombás csirketokány (12)
Párolt rizs

EN:922 ZS:41,5 TZS:10,0 FH:29,2
SZH:106,9 CK:1,2 SO:3,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.