

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lencsegulyás (9;12) Spagetti (1) Sajtszórat (7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:1081 ZS:42,0 TZS:15,7 FH:47,7 SZH:121,3 CK:4,2 SO:4,6	Orjaleves (1;9) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) EN:830 ZS:38,5 TZS:10,6 FH:37,1 SZH:78,9 CK:4,1 SO:4,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10;12) EN:796 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:30,3 SZH:107,3 CK:20,7 SO:4,3	Paradicsomleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült apró (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1338 ZS:57,0 TZS:11,7 FH:53,2 SZH:143,4 CK:41,6 SO:3,1	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4) EN:830 ZS:34,7 TZS:8,5 FH:28,1 SZH:101,9 CK:10,6 SO:3,3
Lencsegulyás (9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1) Alma EN:1422 ZS:31,7 TZS:6,3 FH:39,8 SZH:235,7 CK:85,8 SO:4,0	Orjaleves (1;9) Fejtett babfőzelék (1;7) Sült virsli Fehér kenyér - féladag (1) EN:922 ZS:31,2 TZS:9,0 FH:38,5 SZH:109,4 CK:28,8 SO:5,1	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Milánói makaróni (sertéshúsból) (1;12) EN:630 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:25,1 SZH:100,0 CK:23,7 SO:4,3	Paradicsomleves (1;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Zöldséges rizs EN:1130 ZS:49,8 TZS:6,4 FH:31,1 SZH:136,4 CK:41,8 SO:3,6	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sólet füstölthússal (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1) EN:923 ZS:30,5 TZS:9,7 FH:40,8 SZH:121,7 CK:4,5 SO:6,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7)	Meggyleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Cékla saláta- saját	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10;12)
EN:832 ZS:22,8 TZS:8,4 FH:28,4 SZH:121,8 CK:58,5 SO:2,6	EN:800 ZS:21,2 TZS:6,8 FH:44,8 SZH:96,8 CK:22,8 SO:5,7	EN:1007 ZS:35,8 TZS:9,5 FH:34,5 SZH:135,1 CK:58,2 SO:4,8	EN:724 ZS:39,4 TZS:7,8 FH:31,8 SZH:57,4 CK:0,9 SO:5,0	EN:956 ZS:43,1 TZS:14,6 FH:35,4 SZH:104,9 CK:3,2 SO:5,0
Májgaluska leves (1;3;9;12) Zöldséges lasagne (1;7) Alma	Csontleves (1;3;9;12) Ízes sertéstokány (12) Párolt rizs	Meggyleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rizseslecsó virslivel (6)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldborsós csirkemáj Kuszkusz (1;7)
EN:917 ZS:31,5 TZS:11,6 FH:39,4 SZH:114,7 CK:10,2 SO:3,6	EN:802 ZS:25,7 TZS:4,9 FH:39,7 SZH:102,2 CK:0,3 SO:4,7	EN:1178 ZS:61,8 TZS:22,8 FH:35,9 SZH:113,1 CK:37,2 SO:4,4	EN:664 ZS:32,8 TZS:7,7 FH:20,9 SZH:69,5 CK:0,1 SO:5,1	EN:1203 ZS:69,1 TZS:20,1 FH:47,3 SZH:92,5 CK:5,6 SO:3,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1502 ZS:44,0 TZS:8,5 FH:48,4 SZH:223,7 CK:40,0 SO:3,5	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10) EN:850 ZS:19,0 TZS:2,6 FH:35,5 SZH:129,1 CK:38,6 SO:2,9	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:973 ZS:32,7 TZS:9,3 FH:31,9 SZH:133,8 CK:20,0 SO:4,9	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:1532 ZS:58,1 TZS:13,0 FH:53,2 SZH:194,1 CK:10,1 SO:4,4	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10;12) EN:866 ZS:51,8 TZS:11,5 FH:20,0 SZH:72,5 CK:1,5 SO:5,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Pizza zöldséges (1;3;7) Alma EN:820 ZS:33,3 TZS:12,3 FH:37,4 SZH:91,0 CK:11,7 SO:3,0	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) EN:650 ZS:19,2 TZS:3,0 FH:24,9 SZH:87,2 CK:23,5 SO:3,7	Fahéjas almaleves (1;7) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:794 ZS:23,1 TZS:8,0 FH:36,8 SZH:104,7 CK:20,6 SO:2,9	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1358 ZS:67,0 TZS:13,2 FH:55,1 SZH:122,4 CK:7,5 SO:5,7	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Csemege uborka (10;12) EN:876 ZS:43,7 TZS:10,6 FH:30,2 SZH:89,6 CK:1,3 SO:5,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma EN:849 ZS:31,4 TZS:12,0 FH:32,8 SZH:102,8 CK:9,4 SO:2,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:797 ZS:50,5 TZS:12,8 FH:24,7 SZH:72,7 CK:3,3 SO:3,6	Csontleves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórát (7) EN:901 ZS:46,0 TZS:13,6 FH:38,6 SZH:81,5 CK:4,1 SO:4,6	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:1185 ZS:53,4 TZS:12,6 FH:43,1 SZH:127,0 CK:35,4 SO:5,1	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirkeokány (12) Párolt rizs EN:922 ZS:41,5 TZS:10,0 FH:29,2 SZH:106,9 CK:1,2 SO:3,5
Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Tejberizs (7) Kakaósórát Alma EN:585 ZS:8,2 TZS:3,7 FH:18,3 SZH:103,5 CK:45,2 SO:1,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sültkolbász (6;10) Fehér kenyér - féladag (1) EN:750 ZS:40,7 TZS:13,9 FH:25,3 SZH:66,9 CK:2,9 SO:3,6	Csontleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1) EN:714 ZS:27,7 TZS:5,0 FH:42,4 SZH:69,7 CK:0,4 SO:6,2	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs EN:822 ZS:26,5 TZS:5,3 FH:32,5 SZH:114,0 CK:1,2 SO:4,9	Fokhagymakrémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu - sertéshúsból (1) Főtt burgonya (12) EN:733 ZS:32,9 TZS:8,9 FH:33,5 SZH:68,3 CK:1,1 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.