

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Fokhagymás sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tv paprika
EN:128 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,5	EN:233 ZS:10,2 TZS:5,1 FH:5,5 SZH:28,8 CK:14,5 SO:0,4	EN:167 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:5,8 SZH:23,2 CK:7,6 SO:1,0	EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3	EN:148 ZS:6,4 TZS:1,8 FH:3,2 SZH:18,1 CK:6,3 SO:0,5
Lencsegulyás (9;12) Spagetti (1) Sajtszórat (7) Tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma	Orjaleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rizseshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10;12)	Paradicsomleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)	Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halas tészta (1;4)
EN:788 ZS:30,2 TZS:10,8 FH:35,2 SZH:88,9 CK:3,0 SO:3,4	EN:496 ZS:17,7 TZS:4,3 FH:22,4 SZH:56,8 CK:3,0 SO:3,6	EN:641 ZS:24,2 TZS:4,5 FH:22,3 SZH:82,1 CK:15,5 SO:2,9	EN:669 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:25,6 SZH:83,4 CK:21,1 SO:2,2	EN:661 ZS:29,1 TZS:6,7 FH:20,9 SZH:79,2 CK:7,9 SO:2,6
Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Kenőmájas (6;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Pulyka pizzasonka KREL (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka	Briós (1;3;6;7)
EN:137 ZS:6,3 TZS:2,2 FH:5,0 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,9	EN:148 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:17,6 CK:0,3 SO:0,8	EN:139 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:4,8 SZH:15,3 CK:0,1 SO:0,9	EN:128 ZS:4,3 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,1	EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) EN:174 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,4 SZH:21,8 CK:6,6 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1) EN:206 ZS:8,6 TZS:4,7 FH:9,8 SZH:20,1 CK:5,7 SO:0,6	Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7) EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Citromos tea (12) Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka EN:200 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:36,0 CK:6,7 SO:0,7	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma EN:209 ZS:8,5 TZS:2,0 FH:2,6 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,7
Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma EN:637 ZS:17,9 TZS:6,1 FH:24,6 SZH:89,1 CK:42,0 SO:1,9	Csontleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Sóskamártás (1;7) EN:602 ZS:16,8 TZS:5,1 FH:36,6 SZH:68,4 CK:15,3 SO:3,9	Meggyleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Cékla saláta- saját EN:672 ZS:24,2 TZS:6,5 FH:23,3 SZH:93,2 CK:40,5 SO:3,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Székelykáposzta pulykahússal (1;7) Fehér kenyér - féladag (1) EN:493 ZS:26,6 TZS:5,9 FH:23,9 SZH:37,2 CK:0,8 SO:3,5	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Fokhagymás sertés aprópecsenye Petrezselymes rizs Csemege uborka (10;12) EN:536 ZS:20,9 TZS:5,3 FH:22,3 SZH:64,1 CK:1,4 SO:3,3
Csemege turista szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:177 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:5,2 SZH:16,8 CK:0,2 SO:1,1	Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Margarin EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	Löncshús KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:138 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:16,2 CK:0,4 SO:1,1	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:236 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:15,9 CK:0,3 SO:0,8	Kakaós csiga (1;7) EN:110 ZS:4,9 TZS:3,1 FH:1,6 SZH:14,6 CK:5,6 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Citromos tea (12) Kenőmájas (6;10) Tejes kifli (1;7)	Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4	EN:199 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:29,2 CK:7,3 SO:0,7	EN:164 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,6	EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,1 SO:0,2	EN:180 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:23,3 CK:6,4 SO:1,0
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10;12)
EN:884 ZS:31,3 TZS:5,7 FH:25,7 SZH:121,1 CK:30,1 SO:2,2	EN:704 ZS:21,0 TZS:2,6 FH:27,0 SZH:98,6 CK:27,6 SO:2,0	EN:786 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:23,4 SZH:116,0 CK:22,0 SO:3,3	EN:782 ZS:38,7 TZS:9,6 FH:24,6 SZH:81,8 CK:4,5 SO:2,9	EN:744 ZS:47,7 TZS:10,5 FH:16,9 SZH:56,0 CK:1,2 SO:4,2
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:136 ZS:6,1 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,9	EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8	EN:385 ZS:33,7 TZS:14,0 FH:5,5 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,8	EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:1,0	EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1) EN:116 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:2,7 SZH:20,8 CK:6,3 SO:0,4	Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:293 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:54,7 CK:34,2 SO:0,5	Citromos tea (12) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestéssel Margarin Fehér kenyér (1) EN:117 ZS:2,3 TZS:0,7 FH:2,6 SZH:20,5 CK:6,2 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Paradicsom EN:215 ZS:4,6 TZS:1,6 FH:7,4 SZH:33,3 CK:5,4 SO:0,6	Gyümölcsös tea (12) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Fehér kenyér (1) EN:154 ZS:5,1 TZS:0,1 FH:4,7 SZH:21,4 CK:6,2 SO:0,8
Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma EN:655 ZS:26,7 TZS:9,3 FH:23,3 SZH:75,7 CK:6,7 SO:1,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1) EN:749 ZS:35,5 TZS:6,5 FH:27,9 SZH:74,8 CK:12,8 SO:3,1	Csontleves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórát (7) EN:720 ZS:32,9 TZS:10,6 FH:32,9 SZH:71,5 CK:3,4 SO:3,6	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) EN:655 ZS:39,7 TZS:11,9 FH:18,7 SZH:53,4 CK:3,0 SO:2,8	FokhagymakréMLEves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs EN:699 ZS:30,9 TZS:7,7 FH:21,3 SZH:83,6 CK:1,1 SO:1,9
Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:133 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,4 CK:0,3 SO:1,0	Póréz zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:172 ZS:10,2 TZS:4,1 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:160 ZS:4,8 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:21,4 CK:5,4 SO:0,5	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:159 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:16,6 CK:0,4 SO:0,9	Lekváros táská (1;6) EN:84 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:1,6 SZH:13,0 CK:4,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.