

	Hétfő 11.02	Kedd 11.03	Szerda 11.04	Csütörtök 11.05	Péntek 11.06
Ebéd	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:237.0kcal ZS:11.9g TZS:4.1g SZH:16.7g CK:2.2g FH:15.3g SÓ:1.2g Meggyes töltött nudli (1;3;7;) EN:394.0kcal ZS:6.8g TZS:0.4g SZH:71.8g CK:10.6g FH:8.8g SÓ:2.2g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:142.2kcal ZS:11.0g TZS:1.5g SZH:7.7g CK:0.2g FH:3.0g SÓ:1.0g Csirkepörkölt (1;) EN:191.1kcal ZS:11.7g TZS:1.9g SZH:3.5g CK:0.7g FH:17.2g SÓ:1.9g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:537.9kcal ZS:24.0g TZS:5.2g SZH:65.3g CK:33.8g FH:12.7g SÓ:1.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Meggyleves (1;7;12;) EN:273.5kcal ZS:8.0g TZS:4.8g SZH:46.5g CK:36.2g FH:4.0g SÓ:0.6g Tarhonyáshús pulykahússal (1;12;) EN:770.9kcal ZS:32.0g TZS:4.5g SZH:88.5g CK:4.9g FH:31.0g SÓ:2.5g Vegyesvágott savanyú - R EN:54.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:6.0g FH:1.6g SÓ:0.5g	Zöldséges fehérbableves (1;9;) EN:178.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:26.7g CK:3.3g FH:9.3g SÓ:1.0g Rántott csirkemell napraforgó és lenmagos bundában (1;3;7;) EN:519.7kcal ZS:32.3g TZS:4.1g SZH:34.3g CK:0.7g FH:21.1g SÓ:1.9g Sütőtökös rizs EN:696.5kcal ZS:6.7g TZS:0.7g SZH:53.0g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:2.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.3g TZS:5.1g SZH:14.8g CK:1.8g FH:5.2g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Fokhagymás sertés aprópecsenye (1;) EN:196.9kcal ZS:10.8g TZS:2.5g SZH:6.9g CK:0.8g FH:16.7g SÓ:1.1g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g
Ebéd B	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12;) EN:237.0kcal ZS:11.9g TZS:4.1g SZH:16.7g CK:2.2g FH:15.3g SÓ:1.2g Almás krokett (1;7;) EN:479.0kcal ZS:10.1g TZS:3.7g SZH:85.0g CK:32.5g FH:9.3g SÓ:1.8g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Csurgatott tojásleves (1;3;) EN:142.2kcal ZS:11.0g TZS:1.5g SZH:7.7g CK:0.2g FH:3.0g SÓ:1.0g Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12;) EN:823.6kcal ZS:47.7g TZS:13.1g SZH:70.9g CK:3.3g FH:24.7g SÓ:2.8g	Meggyleves (1;7;12;) EN:273.5kcal ZS:8.0g TZS:4.8g SZH:46.5g CK:36.2g FH:4.0g SÓ:0.6g Gyros-os csirke EN:415.3kcal ZS:38.6g TZS:6.8g SZH:0.7g CK:0.4g FH:14.8g SÓ:1.7g Petrezselymes burgonya (7;12;) EN:236.8kcal ZS:4.8g TZS:1.2g SZH:38.7g CK:0.0g FH:5.3g SÓ:2.0g Vegyesvágott savanyú - R EN:54.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:6.0g FH:1.6g SÓ:0.5g	Zöldséges fehérbableves (1;9;) EN:178.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:26.7g CK:3.3g FH:9.3g SÓ:1.0g Panírozott dinó szelet (1;) EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g Sütőtökös rizs EN:696.5kcal ZS:6.7g TZS:0.7g SZH:53.0g CK:0.0g FH:4.4g SÓ:2.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:254.9kcal ZS:19.3g TZS:5.1g SZH:14.8g CK:1.8g FH:5.2g SÓ:1.1g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Kenyerlángos sonkás (1;3;7;) EN:576.1kcal ZS:28.3g TZS:10.6g SZH:58.2g CK:8.0g FH:19.1g SÓ:2.1g

	Hétfő 11.09	Kedd 11.10	Szerda 11.11	Csütörtök 11.12	Péntek 11.13
Ebéd	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:284.8kcal ZS:15.2g TZS:2.9g SZH:16.9g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:1.2g Túrótöltelikes gombóc (1;7;) EN:411.4kcal ZS:7.7g TZS:1.7g SZH:73.8g CK:40.1g FH:11.3g SÓ:1.1g Porcukor EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldborsóleves (1;) EN:111.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:17.2g CK:0.5g FH:5.3g SÓ:0.7g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sült Csirke comb ketchupos EN:223.1kcal ZS:17.1g TZS:5.1g SZH:3.2g CK:2.0g FH:13.4g SÓ:2.5g Párolt rizs EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Libacsontleves (1;3;9;) EN:226.2kcal ZS:16.0g TZS:2.0g SZH:11.8g CK:1.9g FH:7.1g SÓ:1.2g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Fejlett babfőzelék (1;7;) EN:558.2kcal ZS:16.0g TZS:6.0g SZH:69.8g CK:25.7g FH:22.8g SÓ:1.1g Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;) EN:418.0kcal ZS:37.9g TZS:5.9g SZH:4.0g CK:0.3g FH:13.5g SÓ:1.2g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Karfiolleves zöldséges (1;) EN:107.5kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:7.8g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.8g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Magyaros csirkemáj (1;) EN:316.9kcal ZS:22.9g TZS:3.5g SZH:9.7g CK:0.7g FH:16.5g SÓ:1.2g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g Almás céklasaláta EN:58.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.3g CK:10.8g FH:1.0g SÓ:0.2g	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7;) EN:142.1kcal ZS:4.0g TZS:1.7g SZH:27.5g CK:15.1g FH:3.2g SÓ:1.1g Sertéshúsos tonhalas tészta (1;4;) EN:611.4kcal ZS:25.5g TZS:4.6g SZH:69.4g CK:6.2g FH:24.4g SÓ:2.1g Sajtszórát (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g
Ebéd B	Gulyásleves sertéshússal (9;12;) EN:284.8kcal ZS:15.2g TZS:2.9g SZH:16.9g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:1.2g Túrós sztrapacska (1;3;7;) EN:644.0kcal ZS:27.0g TZS:10.7g SZH:74.6g CK:2.7g FH:20.7g SÓ:1.1g Tejföl (7;) EN:54.0kcal ZS:5.0g TZS:3.3g SZH:0.8g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldborsóleves (1;) EN:111.4kcal ZS:2.3g TZS:0.2g SZH:17.2g CK:0.5g FH:5.3g SÓ:0.7g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;) EN:747.6kcal ZS:49.3g TZS:19.7g SZH:45.9g CK:4.3g FH:27.1g SÓ:2.7g	Libacsontleves (1;3;9;) EN:226.2kcal ZS:16.0g TZS:2.0g SZH:11.8g CK:1.9g FH:7.1g SÓ:1.2g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Húsgombóc sertéshússal (3;) EN:260.4kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:23.3g CK:0.0g FH:14.0g SÓ:0.6g Sóskamártás (1;7;) EN:174.0kcal ZS:6.8g TZS:1.3g SZH:23.6g CK:20.0g FH:2.9g SÓ:1.1g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Karfiolleves zöldséges (1;) EN:107.5kcal ZS:7.1g TZS:0.9g SZH:7.8g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.8g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:350.6kcal ZS:27.1g TZS:8.6g SZH:9.7g CK:1.3g FH:15.2g SÓ:1.6g Galuska (1;3;) EN:438.0kcal ZS:9.6g TZS:1.5g SZH:75.7g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:2.2g	Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7;) EN:142.1kcal ZS:4.0g TZS:1.7g SZH:27.5g CK:15.1g FH:3.2g SÓ:1.1g Csicseriborsós rizottó szárnyas hússal (9;) EN:640.7kcal ZS:33.4g TZS:4.8g SZH:56.0g CK:1.3g FH:27.7g SÓ:1.3g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g

	Hétfő 11.16	Kedd 11.17	Szerda 11.18	Csütörtök 11.19	Péntek 11.20
Ebéd	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:321.2kcal ZS:15.2g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:2.5g FH:18.9g SÓ:1.6g Spagetti (1;) EN:355.4kcal ZS:9.2g TZS:1.2g SZH:57.6g CK:2.8g FH:9.8g SÓ:1.5g Tejföl (7;) EN:54.0kcal ZS:5.0g TZS:3.3g SZH:0.8g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:259.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g Mexikói szárnyastokány (1;) EN:238.8kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:13.0g CK:0.4g FH:19.0g SÓ:2.5g Párolt rizs EN:497.9kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:0.8g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:90.2kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:6.7g CK:0.1g FH:1.0g SÓ:0.7g Pirított zsemlekocka (1;) EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g Pásztorbulgur sertéshússal (1;12;) EN:858.6kcal ZS:54.2g TZS:14.7g SZH:62.4g CK:2.3g FH:26.7g SÓ:2.3g Cékla saláta- saját EN:103.9kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:24.7g CK:19.5g FH:1.5g SÓ:1.2g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;) EN:142.5kcal ZS:6.9g TZS:2.2g SZH:16.3g CK:1.5g FH:3.6g SÓ:1.0g Burgonyafőzelék (1;7;) EN:377.6kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:51.0g CK:3.6g FH:6.2g SÓ:0.9g Csirkepörkölt (1;) EN:191.1kcal ZS:11.7g TZS:1.9g SZH:3.5g CK:0.7g FH:17.2g SÓ:1.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	FokhagymakréMLEves (1;7;) EN:259.7kcal ZS:20.5g TZS:7.1g SZH:13.8g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:1.5g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Rántott halfilé (1;3;4;) EN:521.7kcal ZS:34.1g TZS:4.5g SZH:33.4g CK:0.3g FH:18.8g SÓ:2.1g Rizs-tricolor EN:549.4kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:96.9g CK:0.6g FH:13.1g SÓ:1.6g majonéz (3;10;) EN:123.0kcal ZS:11.7g TZS:1.4g SZH:3.1g CK:2.1g FH:0.3g SÓ:0.5g
Ebéd B	Babgulyás sertéshúsból (9;) EN:321.2kcal ZS:15.2g TZS:4.1g SZH:23.3g CK:2.5g FH:18.9g SÓ:1.6g Rizsfelfújt (1;3;7;) EN:555.2kcal ZS:10.6g TZS:3.4g SZH:96.4g CK:41.4g FH:15.2g SÓ:1.2g Gyümölcs öntet EN:89.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.5g CK:21.5g FH:0.3g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:259.5kcal ZS:4.5g TZS:2.9g SZH:49.3g CK:22.3g FH:3.5g SÓ:0.0g Bugaci rakottkáposzta sertéshúsból (7;12;) EN:749.6kcal ZS:50.7g TZS:17.7g SZH:43.9g CK:4.7g FH:20.7g SÓ:4.6g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Köménymagos rántottleves (1;) EN:90.2kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:6.7g CK:0.1g FH:1.0g SÓ:0.7g Pirított zsemlekocka (1;) EN:40.8kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:8.3g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.1g Bakonyi sertésragu (1;7;) EN:516.0kcal ZS:38.5g TZS:11.1g SZH:17.4g CK:1.5g FH:21.2g SÓ:2.1g Galuska (1;3;) EN:438.0kcal ZS:9.6g TZS:1.5g SZH:75.7g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:2.2g	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;) EN:142.5kcal ZS:6.9g TZS:2.2g SZH:16.3g CK:1.5g FH:3.6g SÓ:1.0g Sült hurka (1;6;7;9;10;) EN:172.8kcal ZS:12.0g TZS:0.5g SZH:2.7g FH:9.5g Hagymás burgonya (12;) EN:328.8kcal ZS:5.3g TZS:0.5g SZH:56.3g CK:0.6g FH:7.7g SÓ:2.6g Párolt lilakáposzta EN:149.3kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:15.9g CK:4.0g FH:3.3g SÓ:0.5g Gesztenyerúd EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	FokhagymakréMLEves (1;7;) EN:259.7kcal ZS:20.5g TZS:7.1g SZH:13.8g CK:0.9g FH:4.2g SÓ:1.5g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Sajtos csirkemell (1;3;7;) EN:152.0kcal ZS:6.7g TZS:3.1g SZH:4.2g CK:1.6g FH:17.7g SÓ:1.4g Rizs-tricolor EN:549.4kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:96.9g CK:0.6g FH:13.1g SÓ:1.6g majonéz (3;10;) EN:123.0kcal ZS:11.7g TZS:1.4g SZH:3.1g CK:2.1g FH:0.3g SÓ:0.5g

	Hétfő 11.23	Kedd 11.24	Szerda 11.25	Csütörtök 11.26	Péntek 11.27
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;) EN:351.6kcal ZS:21.0g TZS:10.3g SZH:26.7g CK:7.0g FH:12.1g SÓ:1.6g Tészta köret (1;) EN:516.4kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Mákszórat EN:208.5kcal ZS:7.6g TZS:1.0g SZH:29.8g CK:25.6g FH:4.2g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:152.3kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:20.3g CK:1.9g FH:4.3g SÓ:2.0g Paradicsomos káposzta (1;) EN:297.0kcal ZS:9.7g TZS:1.1g SZH:45.7g CK:20.1g FH:5.5g SÓ:1.1g Csirkepörkölt (1;) EN:191.1kcal ZS:11.7g TZS:1.9g SZH:3.5g CK:0.7g FH:17.2g SÓ:1.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Meggyleves (1;7;12;) EN:273.5kcal ZS:8.0g TZS:4.8g SZH:46.5g CK:36.2g FH:4.0g SÓ:0.6g Ízes pulykatokány (1;12;) EN:203.8kcal ZS:12.3g TZS:2.0g SZH:5.6g CK:0.9g FH:17.3g SÓ:1.4g Petrezselymes rizs EN:396.7kcal ZS:8.4g TZS:1.0g SZH:72.4g CK:0.0g FH:8.7g SÓ:1.7g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Erőleves (1;9;) EN:137.4kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:22.0g CK:3.7g FH:6.3g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Fokhagymás sertés aprópecsenye (1;) EN:196.9kcal ZS:10.8g TZS:2.5g SZH:6.9g CK:0.8g FH:16.7g SÓ:1.1g Sóskamártás (1;7;) EN:174.0kcal ZS:6.8g TZS:1.3g SZH:23.6g CK:20.0g FH:2.9g SÓ:1.1g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:239.9kcal ZS:9.9g TZS:2.0g SZH:25.5g CK:0.2g FH:10.0g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Pincepörkölt sertéshússal (12;) EN:438.7kcal ZS:20.4g TZS:3.6g SZH:36.5g CK:0.1g FH:21.9g SÓ:2.0g Vegyesvágott savanyú - R EN:54.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.4g CK:6.0g FH:1.6g SÓ:0.5g Piskóta tekercs (1;3;) EN:180.4kcal ZS:1.3g TZS:0.4g SZH:39.0g CK:29.0g FH:2.5g SÓ:0.1g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g
Ebéd B	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;) EN:351.6kcal ZS:21.0g TZS:10.3g SZH:26.7g CK:7.0g FH:12.1g SÓ:1.6g Szilvás krokett (1;3;) EN:441.5kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:114.0g CK:5.0g FH:10.0g SÓ:30.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Daragaluskaleves (1;3;9;) EN:152.3kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:20.3g CK:1.9g FH:4.3g SÓ:2.0g Vadas szárnyas tokány (1;7;10;) EN:195.0kcal ZS:10.0g TZS:3.4g SZH:7.7g CK:4.4g FH:18.0g SÓ:1.3g Bulgur (1;7;) EN:188.7kcal ZS:6.3g TZS:1.6g SZH:26.9g CK:0.8g FH:4.8g SÓ:0.5g	Meggyleves (1;7;12;) EN:273.5kcal ZS:8.0g TZS:4.8g SZH:46.5g CK:36.2g FH:4.0g SÓ:0.6g Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;) EN:193.6kcal ZS:13.5g TZS:3.9g SZH:4.0g CK:0.3g FH:13.2g SÓ:1.1g Burgonyapüré (7;) EN:262.3kcal ZS:9.3g TZS:4.3g SZH:37.5g CK:4.1g FH:5.0g SÓ:1.6g Uborkasaláta EN:32.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.7g	Erőleves (1;9;) EN:137.4kcal ZS:2.4g TZS:0.7g SZH:22.0g CK:3.7g FH:6.3g SÓ:2.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Töltött paprika (sertéshúsból) (1;3;) EN:294.6kcal ZS:9.2g TZS:2.8g SZH:40.4g CK:5.3g FH:12.1g SÓ:1.6g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Sárgaborsó krémleves (1;) EN:239.9kcal ZS:9.9g TZS:2.0g SZH:25.5g CK:0.2g FH:10.0g SÓ:1.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Lasagne (1;7;) EN:561.7kcal ZS:18.8g TZS:8.9g SZH:66.2g CK:7.2g FH:31.2g SÓ:1.3g Piskóta tekercs (1;3;) EN:180.4kcal ZS:1.3g TZS:0.4g SZH:39.0g CK:29.0g FH:2.5g SÓ:0.1g

	Hétfő 11.30	Kedd 12.01	Szerda 12.02	Csütörtök 12.03	Péntek 12.04
Ebéd	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:258.2kcal ZS:13.0g TZS:6.2g SZH:16.0g CK:3.6g FH:17.1g SÓ:2.0g Tészta köret (1;) EN:516.4kcal ZS:19.6g TZS:2.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Dejós szórát (1;) EN:214.5kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:32.8g CK:25.4g FH:5.5g SÓ:0.0g Narancs EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.8g CK:5.2g FH:0.5g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.5g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Sertéssült apró (1;) EN:423.1kcal ZS:27.2g TZS:6.2g SZH:7.0g CK:0.2g FH:35.3g SÓ:0.8g Vegyes gyümölcsmártás (1;7;) EN:186.6kcal ZS:4.3g TZS:2.6g SZH:34.6g CK:25.3g FH:1.6g SÓ:0.7g Főtt burgonya (12;) EN:244.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:47.9g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;9;) EN:499.8kcal ZS:19.2g TZS:2.2g SZH:75.7g CK:41.7g FH:4.4g SÓ:0.7g Rizeshús sertéshússal EN:658.4kcal ZS:30.2g TZS:6.1g SZH:69.6g CK:0.7g FH:27.3g SÓ:1.9g Csemege uborka (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g SZH:1.7g CK:1.3g FH:0.4g SÓ:1.1g	Zöldségleves (9;12;) EN:93.0kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:10.1g CK:3.5g FH:2.2g SÓ:1.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:454.1kcal ZS:13.2g TZS:3.5g SZH:53.0g CK:3.9g FH:22.5g SÓ:2.4g Pulykapörkölt (12;) EN:148.8kcal ZS:7.7g TZS:1.5g SZH:2.7g CK:0.9g FH:17.0g SÓ:1.7g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;) EN:334.8kcal ZS:24.0g TZS:11.1g SZH:19.6g CK:2.9g FH:8.0g SÓ:0.4g Panírozott dínó szelet (1;) EN:152.8kcal ZS:7.2g TZS:1.6g SZH:15.0g CK:0.5g FH:6.2g SÓ:0.8g Rizi-bizi EN:294.1kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:50.9g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.8g Cékla saláta- saját EN:103.9kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:24.7g CK:19.5g FH:1.5g SÓ:1.2g
Ebéd B	Bakonyi betyárleves (1;7;) EN:258.2kcal ZS:13.0g TZS:6.2g SZH:16.0g CK:3.6g FH:17.1g SÓ:2.0g Gombapörkölt (1;) EN:176.6kcal ZS:12.3g TZS:1.4g SZH:9.4g CK:0.9g FH:6.8g SÓ:2.7g Galuska (1;3;) EN:438.0kcal ZS:9.6g TZS:1.5g SZH:75.7g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:2.2g Narancs EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:6.8g CK:5.2g FH:0.5g SÓ:0.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Orjaleves (9;) EN:54.8kcal ZS:1.7g TZS:0.5g SZH:6.5g CK:2.5g FH:3.1g SÓ:2.0g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12;) EN:585.8kcal ZS:46.7g TZS:12.4g SZH:22.4g CK:4.2g FH:21.3g SÓ:1.9g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	Paradicsomleves (1;9;) EN:499.8kcal ZS:19.2g TZS:2.2g SZH:75.7g CK:41.7g FH:4.4g SÓ:0.7g Natúr csirkemell (7;) EN:117.0kcal ZS:4.9g TZS:2.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:17.0g SÓ:1.3g Vajas párolt zöldség 1/2 (7;) EN:52.9kcal ZS:1.9g TZS:0.7g SZH:4.9g CK:3.0g FH:2.3g SÓ:0.6g Bulgur (1;) EN:371.1kcal ZS:11.8g TZS:2.9g SZH:53.8g CK:1.7g FH:9.7g SÓ:1.0g	Zöldségleves (9;12;) EN:93.0kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:10.1g CK:3.5g FH:2.2g SÓ:1.1g Durumtészta levesbetét (1;) EN:70.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;) EN:433.7kcal ZS:19.4g TZS:5.4g SZH:36.5g CK:1.0g FH:26.3g SÓ:2.0g Fehér kenyér -1/2 adag (1;) EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g Túró Rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves napraforgó és lenmaggal (1;7;) EN:334.8kcal ZS:24.0g TZS:11.1g SZH:19.6g CK:2.9g FH:8.0g SÓ:0.4g Cornflakes-es csirkemell csíkok (1;) EN:233.6kcal ZS:13.0g TZS:1.6g SZH:18.4g CK:0.7g FH:10.4g SÓ:1.2g Rizi-bizi EN:294.1kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:50.9g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:0.8g Cékla saláta- saját EN:103.9kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:24.7g CK:19.5g FH:1.5g SÓ:1.2g