

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Dejós búrkifli (1;6;8)	Kenőmájas (6;7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Löncs Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka	Soproni felvágott Delma extra multivitaminos margarin Magvas zsemle (1)	Lapka sajt (7) Császárszemle (1;6) Delma light margarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:280 ZS:13,0 TZS:4,1 FH:7,6 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,6	EN:271 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:32,4 CK:0,9 SO:1,8	EN:285 ZS:12,7 TZS:4,1 FH:8,8 SZH:29,8 CK:0,9 SO:1,4	EN:227 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:30,9 CK:2,0 SO:1,1
Sertéshúsleves eperlevéllel (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Alma	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) * Sárgarépás bulgur (1) Káposztasaláta	Durumtészta levesbetét (1;3) Kacsacsontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1;10) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) Túródesszert, natúr (6;7)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Rizs-tricolor Uborkasaláta	Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma
EN:632 ZS:12,9 TZS:2,4 FH:25,0 SZH:99,5 CK:24,9 SO:3,3	EN:799 ZS:32,5 TZS:7,8 FH:31,0 SZH:92,9 CK:15,9 SO:3,8	EN:613 ZS:22,0 TZS:7,4 FH:25,1 SZH:73,9 CK:26,3 SO:4,5	EN:692 ZS:21,2 TZS:3,3 FH:26,3 SZH:98,2 CK:5,8 SO:3,9	EN:551 ZS:17,4 TZS:4,7 FH:25,7 SZH:71,6 CK:1,6 SO:3,8
Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)	Csicszeriborsókrém (7;12) Magvas zsemle (1)	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Sárgarépás sajtkrém (7)	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika
EN:214 ZS:4,9 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:33,4 CK:1,6 SO:1,7	EN:156 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:28,2 CK:2,4 SO:0,4	EN:245 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:9,9 SZH:39,9 CK:1,2 SO:1,4	EN:238 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:6,5 SZH:32,1 CK:0,5 SO:1,2	EN:207 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:4,1 SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Dejós búrkifli (1;6;8)	Kenőmájas (6;7) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Löncs Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka	Soproni felvágott Delma extra multivitaminos margarin Magvas zsemle (1)	Lapka sajt (7) Császárszemle (1;6) Delma light margarin
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:308 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,8	EN:299 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:10,9 SZH:37,7 CK:0,9 SO:2,0	EN:285 ZS:12,7 TZS:4,1 FH:8,8 SZH:29,8 CK:0,9 SO:1,4	EN:227 ZS:7,7 TZS:2,8 FH:8,2 SZH:30,9 CK:2,0 SO:1,1
Alma Sertéshúsleves eperlevéllel (1;3;9;12) Darásmetélt (1)	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) * Sárgarépás bulgur (1) Káposztasaláta	Durumtészta levesbetét (1;3) Kacsacsontleves (1;3;9;12) Sertéssült (1;10) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) Túródesszert, natúr (6;7)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Rizs-tricolor Uborkasaláta	Zöldbabfőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Alma
EN:713 ZS:14,6 TZS:2,7 FH:28,5 SZH:111,9 CK:28,5 SO:3,8	EN:906 ZS:36,8 TZS:8,8 FH:35,3 SZH:105,4 CK:18,1 SO:4,4	EN:689 ZS:24,6 TZS:7,9 FH:28,5 SZH:83,2 CK:28,9 SO:5,2	EN:791 ZS:24,2 TZS:3,7 FH:30,1 SZH:112,2 CK:6,7 SO:4,4	EN:625 ZS:19,8 TZS:5,4 FH:29,4 SZH:80,8 CK:1,8 SO:4,3
Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)	Csicszeriborsókrém (7;12) Magvas zsemle (1)	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Sárgarépás sajtkrém (7)	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika
EN:248 ZS:5,7 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:39,0 CK:1,9 SO:1,9	EN:156 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:5,1 SZH:28,2 CK:2,4 SO:0,4	EN:257 ZS:3,3 TZS:1,2 FH:10,6 SZH:41,5 CK:1,3 SO:1,5	EN:276 ZS:9,9 TZS:4,2 FH:7,5 SZH:37,4 CK:0,6 SO:1,4	EN:238 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:39,4 CK:0,6 SO:1,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Piknik szelet (10) Delma light maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Hónapos retek EN:242 ZS:8,9 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:33,0 CK:0,9 SO:1,7	Pórés tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka EN:272 ZS:11,7 TZS:4,2 FH:6,2 SZH:32,7 CK:0,6 SO:1,4	Zöldséges szelet Delma light maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika EN:266 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:8,5 SZH:36,1 CK:0,6 SO:1,8	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,6	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma EN:258 ZS:10,9 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:33,7 CK:1,0 SO:1,2
Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Natúr sertésszelet (1) Fehér kenyér (1;6) Alma EN:629 ZS:24,3 TZS:5,6 FH:31,3 SZH:65,8 CK:4,2 SO:2,6	Lebbencsleves (1;3;12) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:544 ZS:15,6 TZS:4,1 FH:22,8 SZH:76,8 CK:3,3 SO:2,7	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:528 ZS:22,2 TZS:3,2 FH:23,6 SZH:54,4 CK:0,6 SO:3,1	Őszibarackkrémleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:765 ZS:35,5 TZS:7,0 FH:22,9 SZH:83,1 CK:25,9 SO:4,3	Csontleves (1;3;9;12) Húsgaluska levesbetét (1;3) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Nektarin EN:574 ZS:22,5 TZS:10,8 FH:25,8 SZH:64,5 CK:2,6 SO:2,3
Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:162 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,5 SZH:28,5 CK:2,8 SO:0,4	Füstölt sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:282 ZS:12,7 TZS:6,3 FH:9,2 SZH:28,8 CK:0,5 SO:1,0	Mazsolás túrókrém (7) Korpás kenyér (1;6) EN:237 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:10,8 SZH:35,6 CK:6,2 SO:1,0	Párizsi krém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom EN:290 ZS:14,2 TZS:5,5 FH:5,3 SZH:33,8 CK:0,5 SO:1,4	Meggyes rétes (1;3;6;7) EN:162 ZS:8,2 TZS:3,8 FH:3,0 SZH:24,2 CK:6,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Piknik szelet (10) Delma light maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Hónapos retek EN:270 ZS:9,2 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:38,4 CK:0,9 SO:1,9	Pórés tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóuborka EN:315 ZS:13,4 TZS:4,8 FH:7,2 SZH:38,2 CK:0,7 SO:1,6	Zöldséges szelet Delma light maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika EN:298 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:9,5 SZH:42,1 CK:0,7 SO:2,0	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:178 ZS:4,0 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:28,2 CK:2,3 SO:0,6	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma EN:299 ZS:12,5 TZS:6,5 FH:5,0 SZH:39,2 CK:1,2 SO:1,4
Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Natúr sertésszelet (1) Fehér kenyér (1;6) Alma EN:694 ZS:27,6 TZS:6,3 FH:35,1 SZH:70,4 CK:4,8 SO:2,8	Lebbencsleves (1;3;12) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:622 ZS:17,8 TZS:4,7 FH:26,1 SZH:87,8 CK:3,7 SO:3,1	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:588 ZS:25,1 TZS:3,7 FH:26,7 SZH:59,2 CK:0,6 SO:3,5	Őszibarackkrémleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:868 ZS:40,1 TZS:7,7 FH:26,1 SZH:94,7 CK:29,4 SO:4,8	Csontleves (1;3;9;12) Húsgaluska levesbetét (1;3) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Nektarin EN:652 ZS:25,7 TZS:12,4 FH:29,4 SZH:72,5 CK:3,0 SO:2,6
Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:162 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,5 SZH:28,5 CK:2,8 SO:0,4	Füstölt sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:299 ZS:14,3 TZS:7,2 FH:9,8 SZH:28,8 CK:0,5 SO:1,0	Mazsolás túrókrém (7) Korpás kenyér (1;6) EN:275 ZS:5,1 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:41,5 CK:7,0 SO:1,2	Paradicsom Párizsi krém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:336 ZS:16,3 TZS:6,3 FH:6,1 SZH:39,5 CK:0,6 SO:1,6	Meggyes rétes (1;3;6;7) EN:162 ZS:8,2 TZS:3,8 FH:3,0 SZH:24,2 CK:6,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:236 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:34,9 CK:0,7 SO:1,8	Mákos búrkifli (1;6) EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:258 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:7,5 SZH:34,1 CK:0,7 SO:1,9	Szezámagos sajtkrém (7;11) Félbarna kenyér (1) EN:208 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:7,1 SZH:32,5 CK:2,0 SO:1,4	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:271 ZS:11,8 TZS:3,7 FH:8,1 SZH:31,8 CK:0,5 SO:1,3
Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12) Kaproshalragu (4;7;10) * Petrezselymes rizs EN:561 ZS:21,3 TZS:5,7 FH:21,3 SZH:68,5 CK:1,0 SO:3,2	Zöldségleves (9;12) Kukoricás galuska (1;3) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:691 ZS:22,9 TZS:3,4 FH:25,6 SZH:90,2 CK:20,0 SO:5,1	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Párizsi csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Káposzta saláta (10) * EN:794 ZS:44,8 TZS:11,0 FH:29,1 SZH:60,7 CK:3,0 SO:5,9	Savanyú tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Vajas pogácsa (1;3;7) EN:827 ZS:33,7 TZS:8,9 FH:37,4 SZH:88,8 CK:15,1 SO:4,9	Csirke raguleves (1;3;9;12) Uborkasaláta Krumpliszelet (1;12) EN:633 ZS:17,6 TZS:2,3 FH:26,0 SZH:87,0 CK:7,3 SO:4,4
Túró desszert, natúr (6;7) Alma EN:139 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:2,5 SZH:21,8 CK:8,5 SO:0,0	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:262 ZS:9,0 TZS:4,2 FH:10,3 SZH:30,3 CK:1,8 SO:0,9	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Delma light maragrin Lapka sajt (7) EN:226 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,5 SZH:32,7 CK:2,2 SO:1,4	Burgonyás kenyér (1;6;12) Liga margarin Paradicsom EN:207 ZS:4,5 TZS:1,0 FH:5,7 SZH:34,7 CK:0,4 SO:1,1	Tejes kifli (1;6;7) Gyümölcsös ivójoghurt (7) EN:165 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:5,1 SZH:30,2 CK:4,4 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Toust szelet EN:266 ZS:7,3 TZS:1,8 FH:7,2 SZH:40,4 CK:0,8 SO:2,0	Mákos búrkifli (1;6) EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek EN:288 ZS:10,0 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:39,6 CK:0,8 SO:2,0	Szezámagos sajtkrém (7;11) Félbarna kenyér (1) EN:242 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:8,3 SZH:37,9 CK:2,2 SO:1,6	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:314 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,5
Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12) Karpas halragu (4;7;10) * Petrezselymes rizs EN:642 ZS:24,4 TZS:6,5 FH:24,3 SZH:78,3 CK:1,1 SO:3,7	Zöldségleves (9;12) Kukoricás galuska (1;3) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:764 ZS:25,9 TZS:3,8 FH:28,8 SZH:98,3 CK:22,8 SO:5,8	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Párizsi csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Káposzta saláta (10) * EN:907 ZS:51,3 TZS:12,6 FH:33,3 SZH:69,4 CK:3,4 SO:6,7	Savanyú tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Vajas pogácsa (1;3;7) EN:949 ZS:38,6 TZS:10,1 FH:42,8 SZH:102,2 CK:17,3 SO:5,6	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Uborkasaláta Krumplistészta (1;12) EN:724 ZS:20,2 TZS:2,6 FH:29,8 SZH:99,4 CK:8,4 SO:5,1
Alma Túró desszert, natúr (6;7) EN:139 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:2,5 SZH:21,8 CK:8,5 SO:0,0	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:276 ZS:10,1 TZS:4,8 FH:11,0 SZH:30,5 CK:1,9 SO:0,9	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Delma light maragrin Lapka sajt (7) EN:226 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,5 SZH:32,7 CK:2,2 SO:1,4	Burgonyás kenyér (1;6;12) Liga margarin Paradicsom EN:238 ZS:4,7 TZS:1,0 FH:6,7 SZH:40,6 CK:0,5 SO:1,3	Tejes kifli (1;6;7) Gyümölcsös ivójoghurt (7) EN:165 ZS:1,9 TZS:0,3 FH:5,1 SZH:30,2 CK:4,4 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Magvas kenyér (1;6) Jégcsapretek	Sonkakrém (7) zsemle vizes (1) Zöldhagyma	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Főtt tojás (3) Margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka
EN:207 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:7,9 SZH:31,3 CK:2,0 SO:1,5	EN:101 ZS:9,3 TZS:4,3 FH:2,3 SZH:1,0 CK:0,0 SO:0,2	EN:207 ZS:5,3 TZS:1,0 FH:4,1 SZH:33,7 CK:0,5 SO:1,1	EN:215 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:9,3 SZH:29,1 CK:1,0 SO:0,7	EN:350 ZS:20,2 TZS:8,1 FH:8,4 SZH:32,5 CK:0,5 SO:1,4
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Nyári zöldséges apróhús (12) Tarhonyaköret (1) Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Vajas csirkemell csíkok (7) Új karalábéfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1) Körte
EN:585 ZS:20,6 TZS:5,4 FH:25,5 SZH:72,2 CK:12,0 SO:5,2	EN:681 ZS:24,7 TZS:6,0 FH:29,0 SZH:79,2 CK:8,9 SO:3,4	EN:842 ZS:36,5 TZS:8,7 FH:29,5 SZH:97,2 CK:21,4 SO:11,6	EN:727 ZS:29,0 TZS:7,4 FH:26,0 SZH:84,1 CK:1,8 SO:3,6	EN:597 ZS:17,9 TZS:2,2 FH:18,3 SZH:85,0 CK:20,6 SO:5,4
Natúr húskenyér Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11)	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Lekváros bukta (1;3;6;7) Alma	Kefír (7) Korpás kifli (1;7)
EN:311 ZS:16,3 TZS:5,1 FH:6,4 SZH:33,3 CK:0,5 SO:1,8	EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	EN:218 ZS:6,2 TZS:3,0 FH:9,4 SZH:30,9 CK:1,8 SO:1,3	EN:217 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:40,6 CK:7,5 SO:0,2	EN:156 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:5,3 SZH:27,2 CK:1,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Jégcsapretek Magvas kenyér (1;6)	Sonkakrém (7) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika	Főtt tojás (3) Margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka
EN:235 ZS:5,3 TZS:2,4 FH:9,1 SZH:36,4 CK:2,1 SO:1,7	EN:267 ZS:11,3 TZS:4,9 FH:7,4 SZH:31,8 CK:0,9 SO:0,2	EN:238 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:39,4 CK:0,6 SO:1,3	EN:226 ZS:5,6 TZS:1,4 FH:10,0 SZH:29,3 CK:1,0 SO:0,7	EN:405 ZS:23,2 TZS:9,3 FH:9,7 SZH:38,0 CK:0,6 SO:1,6
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Nyári zöldséges apróhús (12) Tarhonyaköret (1) Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Vajas csirkemell csíkok (7) Új karalábéfézselék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1) Körte
EN:668 ZS:23,5 TZS:6,2 FH:29,2 SZH:82,5 CK:13,7 SO:5,9	EN:753 ZS:27,9 TZS:6,9 FH:32,7 SZH:85,6 CK:10,1 SO:3,7	EN:956 ZS:41,3 TZS:9,7 FH:33,6 SZH:110,3 CK:24,4 SO:13,3	EN:835 ZS:33,2 TZS:8,4 FH:29,8 SZH:96,9 CK:2,1 SO:4,1	EN:682 ZS:20,4 TZS:2,6 FH:20,9 SZH:97,1 CK:23,5 SO:6,2
Natúr húskenyér Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11) Kockasajt, natúr (7)	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszsemle (1;6)	Lekváros bukta (1;3;6;7) Alma	Kefír (7) Korpás kifli (1;7)
EN:339 ZS:16,7 TZS:5,2 FH:6,9 SZH:38,6 CK:0,6 SO:1,9	EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	EN:227 ZS:6,8 TZS:3,4 FH:10,0 SZH:31,1 CK:2,0 SO:1,3	EN:217 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:40,6 CK:7,5 SO:0,2	EN:156 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:5,3 SZH:27,2 CK:1,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.