

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Kenőmájas (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma multivitaminos margarín EN:473 ZS:20,8 TZS:6,5 FH:9,6 SZH:60,1 CK:23,2 SO:1,9	Dejós búrkifli (1;6;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 1,5% (7) Liga margarín EN:1112 ZS:36,6 TZS:21,4 FH:62,1 SZH:131,1 CK:94,6 SO:3,3	Löncs Margarín (7) Rozsos kenyér (1;6) Kakaó (7) EN:472 ZS:17,8 TZS:4,9 FH:19,6 SZH:57,3 CK:19,5 SO:2,4	Soproni felvágott Magvas zsemle (1) Delma extra multivitaminos margarín Gyümölcsös ivójoghurt (7) EN:342 ZS:16,9 TZS:5,6 FH:10,5 SZH:32,3 CK:3,3 SO:1,7	Lapka sajt (7) Császárszemle (1;6) Delma light margarín Citromos tea EN:332 ZS:8,7 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:53,8 CK:24,7 SO:1,2
Alma Sertéshúsleves eperlevéllel (1;3;9;12) Darásmetélt (1) EN:794 ZS:16,3 TZS:3,0 FH:32,0 SZH:124,3 CK:32,1 SO:4,3	Káposztasaláta Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) * Sárgarépa bulgur (1) EN:1013 ZS:41,0 TZS:9,7 FH:39,6 SZH:117,9 CK:20,2 SO:4,9	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Sertéssült (1;10) Sóska mártás (1;7) Burgonya félada (12) Túródesszert, natúr (6;7) EN:765 ZS:27,1 TZS:8,5 FH:31,9 SZH:92,5 CK:31,5 SO:5,9	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rizs-tricolor Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Uborkasaláta EN:890 ZS:27,3 TZS:4,2 FH:33,9 SZH:126,3 CK:7,5 SO:5,0	Zöldbabfőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Alma EN:670 ZS:21,9 TZS:6,1 FH:32,5 SZH:84,7 CK:2,0 SO:4,7
Petrezselymes burgonya (7;12) Párizsi sertésszelet (1;3;7) Almakompót EN:268 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:6,1 SZH:43,7 CK:0,0 SO:2,2	Magvas pogácsa (1;3;7) Paradicsomos káposzta (1) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:944 ZS:44,8 TZS:14,1 FH:24,4 SZH:107,4 CK:26,6 SO:4,9	Kínai édes-savanyú csirkemell Párolt rizs Alma EN:641 ZS:16,4 TZS:2,2 FH:24,4 SZH:97,5 CK:8,4 SO:2,5	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) Citromos tea EN:805 ZS:48,9 TZS:13,0 FH:19,4 SZH:72,4 CK:30,7 SO:2,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéshúsleves eperlevéllel (1;3;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Kínai édes-savanyú csirkemell Párolt rizs	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Túródesszert, natúr (6;7)	Magyaros zellerleves (1;9;12) Gombapörkölt * Galuska (1;3)	Petrezselymes burgonya (7;12) Párizsi sertésszelet (1;3;7) Almakompót Kertészleves gazdagon (1;3;9;12)
EN:677 ZS:16,4 TZS:4,5 FH:34,6 SZH:93,5 CK:4,7 SO:2,7	EN:759 ZS:26,6 TZS:7,8 FH:28,4 SZH:100,1 CK:10,8 SO:3,7	EN:873 ZS:29,9 TZS:7,2 FH:31,9 SZH:113,8 CK:34,6 SO:6,4	EN:819 ZS:33,4 TZS:4,3 FH:21,9 SZH:104,6 CK:0,5 SO:6,7	EN:333 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:8,6 SZH:55,6 CK:0,3 SO:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Piknik szelet (10) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 1,5% (7) EN:1174 ZS:41,4 TZS:23,0 FH:65,3 SZH:132,6 CK:95,1 SO:4,1	Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Kefir (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:496 ZS:15,9 TZS:4,3 FH:18,2 SZH:63,1 CK:3,3 SO:1,9	Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kakaó (7) Delma light margarin Magvas zsemle (1) EN:613 ZS:17,3 TZS:4,1 FH:20,8 SZH:87,6 CK:19,8 SO:3,2	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;6;7) Delma joghurtos margarin (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Gyümölcsös tea EN:541 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:12,4 SZH:89,9 CK:25,5 SO:1,8	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tej 1,5% (7) EN:1187 ZS:43,7 TZS:27,3 FH:62,9 SZH:133,4 CK:95,3 SO:3,5
Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Rakott karfiol (7;12) Fehér kenyér (1;6) Alma EN:838 ZS:35,2 TZS:10,5 FH:36,7 SZH:87,1 CK:3,2 SO:3,2	Lebbencsleves (1;3;12) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:700 ZS:20,1 TZS:5,3 FH:29,3 SZH:98,8 CK:4,2 SO:3,5	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:675 ZS:28,5 TZS:4,2 FH:30,3 SZH:69,3 CK:0,7 SO:4,0	Őszibarackkrémleves (1;7) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:973 ZS:44,8 TZS:8,4 FH:29,3 SZH:106,5 CK:33,0 SO:5,4	Csontleves (1;3;9;12) Húsgaluska levesbetét (1;3) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Nektarin EN:734 ZS:28,9 TZS:13,9 FH:33,1 SZH:81,7 CK:3,3 SO:3,0
Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:589 ZS:19,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:79,1 CK:24,0 SO:2,9	Fejessaláta Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;10;12) Fehér kenyér (1;6) EN:1117 ZS:57,8 TZS:23,1 FH:38,9 SZH:98,6 CK:4,7 SO:5,8	Bolognai spagetti sajttal (1;7;12) Alma EN:643 ZS:24,5 TZS:8,2 FH:28,2 SZH:74,9 CK:5,6 SO:1,8	Vegyeskompót Zöldborsos csirkemáj * Párolt rizs EN:857 ZS:32,0 TZS:6,3 FH:45,5 SZH:95,2 CK:12,1 SO:3,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Rizseslecsó virslivel (6) * Fehér kenyér (1;6)	Lebbencsleves (1;3;12) Bolognai spagetti sajttal (1;7;12)	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Sültkolbász (1;6) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)	Őszibarackkrémleves (1;7) Zöldborsós csirkemáj * Párolt rizs Káposztasaláta	Csontleves (1;3;9;12) Húsgaluska levesbetét (1;3) Mákos-tészta (1) Nektarin
EN:834 ZS:30,4 TZS:7,6 FH:30,1 SZH:105,9 CK:2,2 SO:5,2	EN:710 ZS:27,5 TZS:8,8 FH:30,7 SZH:81,7 CK:5,9 SO:3,1	EN:607 ZS:27,4 TZS:8,4 FH:22,5 SZH:59,5 CK:1,7 SO:6,1	EN:1055 ZS:35,4 TZS:8,5 FH:49,0 SZH:133,5 CK:38,1 SO:4,9	EN:878 ZS:28,3 TZS:3,8 FH:26,1 SZH:124,9 CK:26,1 SO:6,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Toust szelet
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
Gyümölcsös tea

EN:373 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:7,4
SZH:62,9 CK:23,5 SO:2,3

Gyümölcsös tea
Lapka sajt (7)
Korpás zsemle (1)
Delma light maragrin
Tejes kifli (1;6;7)

EN:475 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:13,3
SZH:81,3 CK:26,8 SO:1,6

Pulyka sonkaszelet (6;7)
Margarin (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
Tej 1,5% (7)

EN:400 ZS:15,4 TZS:3,0 FH:15,4
SZH:49,0 CK:10,8 SO:2,5

Félbarna kenyér (1)
Gyümölcsös tea
Magyaros sajtkrém (7)

EN:439 ZS:16,8 TZS:8,4 FH:11,0
SZH:59,1 CK:23,4 SO:1,6

Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
Kefír (7)
Tepertőkrém (7;10)

EN:674 ZS:53,4 TZS:21,4 FH:8,8
SZH:38,0 CK:1,4 SO:1,8

Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12)
Kapos halragu (4;7;10) *
Petrezselymes rizs

EN:722 ZS:27,4 TZS:7,3 FH:27,4
SZH:88,1 CK:1,3 SO:4,1

Zöldségleves (9;12)
Kukoricás galuska (1;3)
Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1)
Sertéspörkölt (1;12) *
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
Alma

EN:866 ZS:29,3 TZS:4,3 FH:32,6
SZH:111,7 CK:25,7 SO:6,6

Citromos zellerkrémleves (7;9;12)
Párizsi csirkemell (1;3;7)
Vajas burgonya (7;12)
Káposzta saláta (10) *

EN:1021 ZS:57,6 TZS:14,2 FH:37,5
SZH:78,2 CK:3,9 SO:7,6

Savanyú tojásleves (1;3)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Ízes pulykatokány (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)
Vajas pogácsa (1;3;7)

EN:1043 ZS:43,0 TZS:11,4 FH:47,6
SZH:110,4 CK:19,4 SO:6,1

Csirkeguleves (1;3;9;12)
Uborkasaláta
Krumplisztészta (1;12)

EN:814 ZS:22,7 TZS:3,0 FH:33,5
SZH:111,8 CK:9,4 SO:5,7

Alma
Rakott zöldbab (1;7;12) *
Fehér kenyér (1;6)

EN:819 ZS:44,9 TZS:13,9 FH:28,1
SZH:78,8 CK:1,6 SO:4,2

Húsos-halás penne sajttal (1;4;7)
Limonádé

EN:606 ZS:19,3 TZS:6,1 FH:26,3
SZH:78,7 CK:16,5 SO:2,2

Vegyeskompót
Pásztorbulgur (1;12) *

EN:719 ZS:35,4 TZS:9,7 FH:24,2
SZH:74,2 CK:16,0 SO:2,1

Citromos tea
Pizza saját (1;3;6;7)

EN:655 ZS:20,8 TZS:7,5 FH:24,5
SZH:89,5 CK:33,1 SO:2,7

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12) Rakott zöldbab (1;7;12) * Fehér kenyér (1;6)	Zöldségleves (9;12) Kukoricás galuska (1;3) Húsos-halas penne sajttal (1;4;7) Alma	Citromos zellerkrémleves (7;9;12) Pásztorbulgur (1;12) * Káposztasaláta	Savanyú tojásleves (1;3) Gombás sertésapró (12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)	Csirkeraguleves (1;3;9;12) Alma Lekváros fánk (1;3;7)
EN:983 ZS:52,1 TZS:16,0 FH:32,7 SZH:97,6 CK:2,0 SO:5,8	EN:757 ZS:24,1 TZS:6,9 FH:31,7 SZH:99,3 CK:7,7 SO:4,3	EN:867 ZS:46,6 TZS:15,6 FH:27,6 SZH:81,1 CK:13,2 SO:3,9	EN:792 ZS:34,6 TZS:7,0 FH:35,5 SZH:79,4 CK:5,4 SO:3,4	EN:699 ZS:29,2 TZS:3,8 FH:24,7 SZH:80,7 CK:18,9 SO:1,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Magvas kenyér (1;6) Citromos tea Jégcsapretek	Szendvicssonka Delma multivitaminos maragrin Rozsos kenyér (1;6) Kakaó (7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Delma light maragrin Gyümölcsös tea Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7)	Túrós táska (1;6;7) Citromos tea Szezámagos zsemle (1;11) Delma joghurtos margarin (7)	Kenőmájas (6;7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika Korpás zsemle (1)
EN:347 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:9,7 SZH:60,0 CK:25,3 SO:1,8	EN:449 ZS:14,6 TZS:3,7 FH:20,9 SZH:57,9 CK:20,0 SO:2,6	EN:502 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:9,7 SZH:88,8 CK:25,7 SO:1,8	EN:483 ZS:17,6 TZS:5,8 FH:7,2 SZH:75,1 CK:31,0 SO:0,7	EN:485 ZS:12,9 TZS:4,3 FH:17,7 SZH:71,1 CK:1,6 SO:2,4
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Nyári zöldséges apróhús (12) Tarhonyaköret (1) Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Sertéssült (1;10) Új karalábéfézselék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Sósakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (1;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1) Körte
EN:752 ZS:26,5 TZS:7,0 FH:32,8 SZH:92,8 CK:15,4 SO:6,7	EN:861 ZS:38,4 TZS:8,5 FH:33,2 SZH:89,7 CK:12,0 SO:3,7	EN:1069 ZS:46,1 TZS:10,8 FH:37,7 SZH:123,4 CK:27,4 SO:14,9	EN:910 ZS:41,2 TZS:13,5 FH:27,1 SZH:93,4 CK:1,6 SO:5,0	EN:767 ZS:23,0 TZS:2,9 FH:23,6 SZH:109,3 CK:26,5 SO:7,0
Magvas pogácsa (1;3;7) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Párolt rizs Alma	Citromos tea Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10)	Sertéspörkölt (1;12) * Galuska (1;3) Fejessaláta	
EN:829 ZS:44,0 TZS:14,1 FH:24,6 SZH:79,7 CK:1,2 SO:4,1	EN:732 ZS:29,4 TZS:7,0 FH:28,1 SZH:87,7 CK:0,9 SO:4,7	EN:805 ZS:48,9 TZS:13,0 FH:19,4 SZH:72,4 CK:30,7 SO:2,6	EN:770 ZS:25,2 TZS:4,3 FH:30,5 SZH:101,4 CK:10,8 SO:5,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Hentestokány sertéshúsból (1;10) * Párolt rizs	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;6;7;10;12) Sárgarépas káposztasaláta	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Sertéspörkölt (1;12) * Galuska (1;3) Uborkasaláta	Májgaluska leves (1;3;9;12) Káposztás kocka (1) Körte
EN:1004 ZS:64,4 TZS:13,1 FH:29,8 SZH:70,6 CK:2,9 SO:5,3	EN:878 ZS:38,0 TZS:8,1 FH:31,4 SZH:100,1 CK:1,2 SO:5,6	EN:1249 ZS:69,2 TZS:27,5 FH:37,6 SZH:106,0 CK:29,7 SO:7,2	EN:920 ZS:33,8 TZS:6,8 FH:34,0 SZH:108,8 CK:7,9 SO:6,9	EN:677 ZS:29,4 TZS:3,9 FH:21,6 SZH:78,5 CK:6,6 SO:5,7