

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Dejós búrkifli (1;6;8) EN:45 ZS: SZH:10,3 CK:10,1 SO: TZS: FH:0,1	Citromos tea Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kenőmájás (6;7) EN:279 ZS:9,0 SZH:41,8 CK:15,5 SO:1,2 TZS:2,8 FH:5,7	Löncs Margarin (7) Rozsos kenyér (1;6) Kígyóuborka Kakaó (7) EN:303 ZS:9,7 SZH:40,3 CK:13,0 SO:1,5 TZS:2,6 FH:12,9	Gyümölcsös tea Soproni felvágott Delma extra multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:307 ZS:8,8 SZH:44,6 CK:15,9 SO:1,2 TZS:2,7 FH:7,6	Lapka sajt (7) Császárszemle (1;6) Delma light margarin Tej 1,5% (7) EN:658 ZS:21,7 SZH:77,9 CK:49,0 SO:2,1 TZS:12,5 FH:37,2
Sertéshúsleves eperlevéllel (1;3;9;12) Darásmetélt (1) Alma EN:540 ZS:11,0 SZH:85,0 CK:21,4 SO:2,8 TZS:2,0 FH:21,4	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) * Káposztasaláta Sárgarépás bulgur (1) EN:692 ZS:28,3 SZH:80,4 CK:13,7 SO:3,3 TZS:6,9 FH:26,7	Kacsacsontleves (1;3;9;12) Durumtészta levesbetét (1;3) Sertéssült (1;10) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) Túródesszert, natúr (6;7) EN:537 ZS:19,5 SZH:64,7 CK:23,7 SO:3,9 TZS:6,8 FH:21,7	Magyaros zellerleves (1;9;12) Rizs-tricolor Sült csirkecomb-mustáros (7;10) Uborkasaláta EN:593 ZS:18,2 SZH:84,2 CK:5,0 SO:3,3 TZS:2,8 FH:22,6	Zöldbabfőzelék (1;7) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kertészleves gazdagon (1;3;9;12) Alma EN:467 ZS:14,9 SZH:60,3 CK:1,4 SO:3,2 TZS:4,0 FH:22,0
Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma EN:179 ZS:4,2 SZH:27,9 CK:1,4 SO:1,4 TZS:1,5 FH:5,5	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:156 ZS:2,1 SZH:28,2 CK:2,4 SO:0,4 TZS:0,5 FH:5,1	Csicszeriborsókrém (7;12) Magvas zsemle (1) EN:233 ZS:2,7 SZH:38,3 CK:1,1 SO:1,3 TZS:0,9 FH:9,3	Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Sárgarépás sajtkrém (7) EN:200 ZS:7,3 SZH:26,7 CK:0,4 SO:1,0 TZS:3,2 FH:5,5	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika EN:167 ZS:3,9 SZH:27,9 CK:0,4 SO:0,9 TZS:0,7 FH:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Piknik szelet (10) Delma light maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Hónapos retek Citromos tea EN:254 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:42,6 CK:15,7 SO:1,3	Pórés tojáskrém (3;7;10) Magvas zsemle (1) Tej 1,5% (7) EN:688 ZS:24,2 TZS:13,6 FH:36,1 SZH:75,9 CK:47,6 SO:2,0	Zöldséges szelet Delma light maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika Kakaó (7) EN:302 ZS:8,6 TZS:2,1 FH:11,9 SZH:43,2 CK:12,8 SO:1,5	Kockasajt, natúr (7) Korpás kifli (1;7) Mézes tea EN:217 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,6 CK:11,1 SO:0,5	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Zöldhagyma Tej 1,5% (7) EN:657 ZS:24,3 TZS:14,9 FH:32,6 SZH:75,1 CK:47,9 SO:2,0
Zöldséges zöldborsóleves (1;12) Tejfölös karfiolfőzelék (1;7;12) Natúr sertésszelet (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:532 ZS:21,6 TZS:4,8 FH:25,2 SZH:54,4 CK:3,6 SO:2,1	Lebbencsleves (1;3;12) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:467 ZS:13,4 TZS:3,5 FH:19,6 SZH:65,9 CK:2,8 SO:2,3	Reszelttészta leves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:441 ZS:18,9 TZS:2,8 FH:20,0 SZH:44,4 CK:0,5 SO:2,6	Őszibarackkrémleves (1;7) Halfilé natúr (1;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:467 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:17,6 SZH:64,0 CK:21,0 SO:3,4	Csontleves (1;3;9;12) Húsgaluska levesbetét (1;3) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Nektarin EN:492 ZS:19,2 TZS:9,3 FH:22,1 SZH:55,3 CK:2,2 SO:2,0
Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:162 ZS:2,5 TZS:0,7 FH:5,5 SZH:28,5 CK:2,8 SO:0,4	Füstölt sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:265 ZS:11,0 TZS:5,4 FH:8,7 SZH:28,8 CK:0,5 SO:0,9	Mazsolás túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:210 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:8,4 SZH:32,8 CK:5,1 SO:0,8	Párizsi krém (6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Paradicsom EN:243 ZS:12,1 TZS:4,7 FH:4,4 SZH:28,0 CK:0,4 SO:1,2	Meggyes rétes (1;3;6;7) EN:162 ZS:8,2 TZS:3,8 FH:3,0 SZH:24,2 CK:6,2 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Gyümölcsös tea Toust szelet EN:249 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:43,9 CK:15,6 SO:1,4	Müzli (1;8) Tej 2,8% (7) EN:56 ZS:2,8 TZS:1,8 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,1	Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Jégcsapretek Citromos tea EN:247 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:5,7 SZH:43,2 CK:15,6 SO:1,5	Szezámagos sajtkrém (7;11) Félbarna kenyér (1) Mézes tea EN:212 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,0 SZH:36,4 CK:10,8 SO:1,2	Briós (1;3;6;7) Kakaó (7) EN:259 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:9,7 SZH:41,8 CK:17,0 SO:0,5
Tarhonyaleves burgonyával (1;3;12) Kaproshalragu (4;7;10) * Petrezselymes rizs EN:481 ZS:18,3 TZS:4,9 FH:18,3 SZH:58,7 CK:0,8 SO:2,8	Zöldségleves (9;12) Kukoricás galuska (1;3) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Sertéspörkölt (1;12) * Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma EN:578 ZS:19,5 TZS:2,9 FH:21,6 SZH:74,8 CK:17,1 SO:4,3	100 %-os gyümölcsleves Párizsi csirkemell (1;3;7) Vajas burgonya (7;12) Káposzta saláta (10) * EN:623 ZS:31,0 TZS:5,5 FH:23,3 SZH:56,5 CK:12,7 SO:4,1	Savanyú tojásleves (1;3) Zöldborsófőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Vajas pogácsa (1;3;7) EN:649 ZS:28,1 TZS:7,6 FH:30,8 SZH:64,7 CK:12,8 SO:3,8	Csirkeguleves (1;3;9;12) Uborkasaláta Krumpliszelet (1;12) EN:543 ZS:15,1 TZS:2,0 FH:22,3 SZH:74,5 CK:6,3 SO:3,8
Alma Túrós desszert, natúr (6;7) EN:129 ZS:4,3 TZS:3,4 FH:2,4 SZH:19,7 CK:8,5 SO:0,0	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:248 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:30,1 CK:1,6 SO:0,9	Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Delma light maragrin Lapka sajt (7) EN:217 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:9,5 SZH:32,7 CK:2,2 SO:1,3	Burgonyás kenyér (1;6;12) Liga margarin Paradicsom EN:167 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,7 SZH:28,8 CK:0,4 SO:0,9	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:229 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, natúr (7) Magvas kenyér (1;6) Gyümölcsös tea Jégcsapretek	Sonkakrém (7) Tej 1,5% (7) Zöldhagyma Vizes zsemle (1)	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Tv paprika Citromos tea	Főtt tojás (3) Margarin (7) Szezámagos zsemle (1;11) Jégcsapretek Kakaó (7)	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Kígyóborka
EN:227 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:6,4 SZH:41,0 CK:16,5 SO:1,2	EN:678 ZS:23,7 TZS:13,7 FH:35,8 SZH:78,6 CK:47,9 SO:1,1	EN:231 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,4 SZH:43,1 CK:15,5 SO:0,9	EN:299 ZS:6,8 TZS:1,4 FH:13,8 SZH:42,3 CK:13,3 SO:0,8	EN:296 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,1 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2
Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Nyári zöldséges apróhús (12) Tarhonyaköret (1) Vegyeskompót	Hamis gulyásleves (1;3;9;12) * Vajas csirkemell csíkok (7) Új karalábéfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) Alma	Sóskakrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta	Olasz zöldségleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Májgaluska leves (1;3;9;12) Töltött gombóc (1) Körte
EN:501 ZS:17,6 TZS:4,6 FH:21,9 SZH:61,9 CK:10,3 SO:4,4	EN:626 ZS:21,7 TZS:5,2 FH:25,8 SZH:75,9 CK:7,8 SO:3,1	EN:729 ZS:31,6 TZS:7,6 FH:25,4 SZH:84,1 CK:18,4 SO:10,0	EN:612 ZS:28,4 TZS:7,9 FH:16,0 SZH:68,0 CK:1,1 SO:3,4	EN:511 ZS:15,3 TZS:1,9 FH:15,7 SZH:72,8 CK:17,6 SO:4,7
Natúr húskenyér Delma multivitaminos maragrin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Szezámos-lenmagvas kifli (1;7;11)	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6)	Lekváros bukta (1;3;6;7) Alma	Kefír (7) Korpás kifli (1;7)
EN:236 ZS:11,3 TZS:3,4 FH:4,8 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,3	EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	EN:209 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:30,7 CK:1,6 SO:1,2	EN:206 ZS:4,2 TZS:1,5 FH:4,3 SZH:38,5 CK:7,5 SO:0,2	EN:156 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:5,3 SZH:27,2 CK:1,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.